



LA DEPRESIÓN

Cómo salir del abismo de la desesperación

Capítulo 4- Características de la Depresión

1

El diálogo del deprimido (Salmos 142:4-5)

1. ¿Qué dice usted acerca de sí mismo?

-
-
-
-
-
-

La luz de la verdad

Isaías 54:10 *“Porque los montes se moverán, y los collados temblarán, pero no se apartará de ti mi misericordia, ni el pacto de mi paz se quebrantará, dijo Jehová, el que tiene misericordia de ti”.*

2. ¿Qué dice usted acerca de su situación?

-
-
-
-
-

La luz de la verdad

Filipenses 4:13 *“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.*

3. ¿Qué dice usted acerca de su futuro?

-
-
-
-



LA DEPRESIÓN

Cómo salir del abismo de la desesperación

2

-
-

La luz de la verdad

Jeremías 29:11 "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".

Síntomas depresivos y maniáticos

Las personas deprimidas muestran tristeza, desánimo y falta de gozo. Las personas pueden mostrar cinco o más de los siguientes síntomas:

-
-
-
-
-
-
-
-

Las personas maniáticas demuestran emociones eufóricas inexplicables unidas a varios actos de insensatez anormal. Las personas pueden mostrar tres o más de los siguientes síntomas:

-
-
-
-
-
-
-