



# LA DEPRESIÓN

*Cómo salir del abismo de la desesperación*

---

## Capítulo 7- La Condición del Corazón

1

---

### Causas para seguir en depresión

**Creencia errónea:** “Estoy deprimido por las desilusiones profundas que he tenido a lo largo de mi vida. Me han robado todo el gozo. No hay esperanza para mí en el futuro, y no puedo hacer nada al respecto”.

La meta en consejería es que la persona llegue a pensar correctamente.

**Creencia correcta:** “Reconozco que estoy deprimido por las circunstancias actuales de mi vida, pero Cristo vive en mí y él es mi esperanza. Confiaré en él para que renueve mi mente con la verdad de su palabra y renueve mi corazón con la esperanza que sólo él puede dar”.

### ¿Qué sucede si nunca ha confesado su pecado ni se ha arrepentido?

1. El propósito de Dios para usted es la \_\_\_\_\_
2. El problema es el \_\_\_\_\_
3. La provisión divina para usted es el \_\_\_\_\_
4. Su \_\_\_\_\_ es someterse

### Oración para salvación

“Dios quiero tener una relación verdadera contigo. Reconozco que muchas veces he decidido seguir mis propios caminos y no los tuyos. Por favor, perdona mis pecados. Gracias por morir en la cruz y pagar por la pena de mi pecado. Ven a mi vida como mi Señor y Salvador. Comienza a sanar mi corazón por tu poder. Enséñame a encontrar el gozo en ti solamente. Hazme la persona que quieres que yo sea. En tu santo nombre hago esta oración. Amén”

Si hizo esta oración con toda sinceridad, sepa esta verdad que el rey David escribió:

*“En la multitud de mis pensamientos dentro de mí, tus consolaciones alegraban mi alma”.*  
*Salmos 94:18-19*