



LA DEPRESIÓN

Cómo salir del abismo de la desesperación

Capítulo 9- El Propósito de Dios para la Depresión y Cómo Vencerla

1

Aprenda a vencer la depresión

1. Confronte cualquier _____ en su vida y permítase llorar y ser sanado.
2. Ofrezca su corazón a Dios para que lo limpie después de _____ sus pecados.
3. Alimente los _____ que se centran en el gran amor de Dios por usted.
4. Deje de pensar y hablar _____.
5. Entienda los _____ eternos de Dios al permitir las pérdidas y el dolor.
6. Cambie su _____ y su _____ por la acción de gracias.
7. Recuerde que Dios es soberano sobre su vida y promete darle _____ para el futuro.

La depresión fue diseñada por Dios para:

8. _____ que algo anda mal. (Salmo 169:17)
9. Hacer que usted se detenga y _____.
(2 Corintios 4:16)
10. Revelarle sus _____. (2 Corintios 12:9)



LA DEPRESIÓN

Cómo salir del abismo de la desesperación

2

11. Atraerlo hacia _____.
Hebreos 10:22

12. Que usted _____ en él.
Salmo 43:5

13. Un proceso sanador de las _____ heridas.
Jeremías 17:14

14. _____ y ser perseverantes.
Santiago 1:2-4

15. Hacer que su vida tenga más _____.
Lucas 12:6-7

16. Que usted _____ en los recursos que él tiene.
2 Pedro 1:3-4

17. Aumentar su _____ y _____ por otros.
2 Corintios 1:3-4

“Todo pámpano que en mí no lleva fruto, lo quitará; y todo aquel que lleva fruto, lo limpiará, para que lleve más fruto. . . En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos”.
Juan 15:2, 8