



Caso de Estudio La depresión Con June Hunt

Lea el siguiente Caso de Estudio. Piense sobre el sabio ejemplo que June Hunt tiene en su respuesta basada en su experiencia como una consejera. Mientras lo estudia piense en esta pregunta: ¿Cómo podría aplicar este caso a su vida o a alguien que está aconsejando?

Inicio del caso de consejería:

Pedro: Mi pregunta es, ¿podría un cristiano nacido de nuevo sentirse deprimido?

June Hunt: Sí. Conozco a alguien quien a veces no tiene alegría en su corazón y se siente deprimido. Cada uno a veces siente la depresión. Ahora dígame ¿por qué ha estado deprimido?

Pedro: Yo era adicto a las drogas antes de entregar mi corazón a Jesús. Tuve un cambio completo, ya no estaba más en ese estado y fuera de las drogas. Estaba dentro de la Palabra de Dios, iba a la iglesia...Estaba incapacitado y todo empezó cuando regresé a trabajar. Yo era incapaz de tratar con el estrés y tuve que dejarlo y eso me hundió nuevamente en una depresión.

June Hunt: Cuando dejó las drogas, usted se enfrentó a la realidad del dolor del pasado. Yo sé que con la depresión no se siente bien, pero esto está mostrando que hay algo que no está resuelto. Eso significa enfrentarse al dolor del pasado y luego aprender cómo procesar ese dolor para que no le siga afectando su vida. ¿Esto tiene sentido para usted?

Pedro: Sí, eso me pasó apenas anoche, estaba llorando y en ese momento recordé cuando tenía 12 años de edad.

June Hunt: ¿Qué fue lo que le causó ese dolor?

Pedro: Soy el más joven de cuatro hijos... No etiqueto a mi padre como un alcohólico, pero había un montón de bebidas en la casa.

June Hunt: ¿Le daba él más prioridad a alcohol que a la relación dentro de la familia?

Pedro: Oh! sí, definitivamente.

June Hunt: Bueno, probablemente él era un alcohólico.

Pedro: Sí.

June Hunt: Así que su padre no se tomó el tiempo para ser el padre de crianza que debería haber sido y eso tuvo un impacto en su vida. ¿Qué más pasó a los 12 años?

Pedro: Mi hermano mayor era todo para mí; é se unió a la Fuerza Aérea y se fue. Yo tenía a mi madre y mis dos hermanas, pero necesitaba la figura de un padre allí.



No quiero tener esa falta de perdón en mi corazón, trato de olvidarlo pero lo recuerdo de nuevo.

June Hunt: Entonces usted siente que él lo abandonó. ¿Es correcto? Él se había convertido en la figura de su padre (el hermano).

Pedro: Sí.

June Hunt: ¿Cuando él se fue, el dolor que sintió sigue llegando a su mente?

Pedro: Recuerdo ese momento exacto cuando él llamaba y en el dolor que tenía, de "¿Por qué se fue?". Cuando él llamaba todos corríamos hacia el teléfono, el hermano mayor estaba en el teléfono.

June Hunt: Y todavía mantiene ese pensamiento de que su hermano estaba equivocado al tomar la decisión de irse a la fuerza aérea?

Pedro: No. definitivamente no. Él tomó la decisión correcta.

June Hunt: Bien. Dentro de su corazón había un vacío que fue creado porque su papá debería de haber estado con usted para cuidarlo y darle el amor de padre, y por eso usted depositó esas emociones en su hermano quien era bondadoso y protector... Lo bueno es que ahora usted puede entender esto. Lo que va a necesitar es que sea capaz de perdonar a su padre, porque fue su padre quien abandonó el rol que debería haber tenido como máximo protector de la familia y esto le puso mucha responsabilidad a su hermano. Para ser realistas diría, "Yo

realmente idolatraba a mi hermano y lo que él hizo no estaba equivocado". Es maravilloso lo que Jesús dijo que la verdad nos hace libres.

Pedro: Amén.

June Hunt: Decirnos a nosotros mismos la verdad nos lleva a la libertad. Y la verdad para usted es "mi hermano no hizo ninguna cosa equivocada. Él no trató de dañarme. Se fue como un hermano mayor, que naturalmente lo haría convertirse en un hombre independiente. El problema fue que yo tenía necesidades en mi vida que no fueron satisfechas, pero Señor, Tú has prometido ser el único quien satisface mis necesidades.

Como dice *Filipenses 4:19* "Mi Dios suplirá todas mis necesidades".

Así que Dios va a sanarlo emocionalmente del dolor del pasado, porque Él no quiere que usted esté estancado. La vida nos lastima a veces y como un niño pequeño, usted quería que sus necesidades de amor fueran satisfechas. Usted quería sentirse importante y eso es parte de la función de un papá, pero cuando su padre está fuera de control y el alcohol tiene el control, entonces él no estaba allí para usted. ¿Cuál es la situación respecto a su padre en términos del perdón?

Pedro: Cuando usted dijo mi papá, fue como una revelación. Yo nunca hubiera pensado eso. Bueno si, estaba enojado. Hay enojo.

June Hunt: Si usted decide perdonarlo, no significa que él no sea el responsable,





lo que significa es que usted lo está dejando en las manos de Dios.

Pedro: Muy bien.

June Hunt: En lugar de mantener esa herida que le está creando la ira, usted dice, "Señor, tú conoces mi dolor.

En estos momentos estoy eligiendo entregar en tus manos, ese dolor por el rechazo y abandono y decido confiar totalmente en Tu palabra para tratar con mi padre en una forma que sea correcta. Te doy gracias por estar dispuesto a satisfacer mis necesidades"... eso es el perdón.

Análisis y reflexiones del caso

Las causas de la depresión no son las mismas para todos. June anima frecuentemente a las personas que llaman a buscar atención médica para discutir cualquier cambio en sus vidas, cambios hormonales u otros problemas médicos que puedan causar un estado de depresión. Como consejeros, debemos ser buenos investigadores.

June sabe que cuando una persona está luchando con problemas de adicción, a menudo es porque está tratando de aliviar su dolor. Como dijo ella, la depresión es un indicador de que algo está mal en su vida. Pedro había dejado las drogas, lo que necesita ahora es conocer la verdadera causa de su dolor y la depresión para que pueda estar libre de ella, no sólo adormecerlo.

Sea que esté implicado en la adicción o no, aquí hay algunas buenas preguntas para examinar:

1. ¿Qué pensamientos tiene cuando se siente "muy deprimido?"

2. ¿Tiene creencias equivocadas acerca de la situación?
(Me siento no amado. Él me abandonó. La vida nunca será mejor) O creencias correctas de acuerdo con la verdad de Dios (soy amado. Las relaciones cambian. Hay esperanza.) ¿Qué tema cree que le será útil para llevarlos a la palabra de Dios en esta lucha?
3. ¿Está dispuesto a hacer el trabajo que necesita hacer? A menudo obtenemos la comprensión de lo que nuestro problema de fondo puede ser, como Pedro lo hizo aquí. Lo que es importante es si... ¿Va a tomar él los pasos hacia la libertad? ¿Va a perdonar?

No podemos obligar a las personas a tomar las medidas hacia la libertad. Sólo podemos guiarlos en el camino y estar al lado de los que el Señor nos pone para aconsejarnos.

