



# La Manipulación

## Cómo romper las cadenas del control

---

1

### Capítulo 2

#### Características de un Manipulador

##### Siete actitudes de la manipulación agresiva

1. El síndrome de "\_\_\_\_\_": La persona dice

- “Deberías \_\_\_\_\_ respeto”; “satisfacer mis necesidades”
- “Deberías \_\_\_\_\_ seguridad”.

El manipulador insinúa: “Si no \_\_\_\_\_ con mis \_\_\_\_\_, eres culpable de negligencia”.

2. Los \_\_\_\_\_ para \_\_\_\_\_. Lo hacen por medio de:

- Presión
- \_\_\_\_\_
- Ruptura de la \_\_\_\_\_

El manipulador insinúa: “Si no haces lo que \_\_\_\_\_, te arrepentirás”.

3. La espada del \_\_\_\_\_. Usan:

- El humor \_\_\_\_\_
- Palabras \_\_\_\_\_
- La \_\_\_\_\_
- Subestiman

El manipulador insinúa: “Si no logras \_\_\_\_\_ lo que yo quiero, me desquitaré \_\_\_\_\_ de ti”.

4. La \_\_\_\_\_ sensual

- Usa \_\_\_\_\_ seductora
- Hace \_\_\_\_\_ sensuales
- Anuncios \_\_\_\_\_

El manipulador insinúa: “Si no \_\_\_\_\_ lo que vendo, no serás \_\_\_\_\_”.



# La Manipulación

## Cómo romper las cadenas del control

---

2

5. El \_\_\_\_\_

- Usa \_\_\_\_\_ excesivas para apelar al ego
- Muestra \_\_\_\_\_ excesivo para \_\_\_\_\_ una ventaja sexual
- Gasta en \_\_\_\_\_ para adquirir el \_\_\_\_\_
- Da regalos excesivos para crear una \_\_\_\_\_

El manipulador insinúa: "Si no \_\_\_\_\_ a mi generosidad, eres un ingrato".

6. La \_\_\_\_\_ sutil, con el juego de la \_\_\_\_\_. Ellos dicen cosas como estas:

- "Se supone que \_\_\_\_\_ proveerme seguridad".
- "Yo pensaba que me \_\_\_\_\_ feliz".
- "Deberías \_\_\_\_\_ mis necesidades".

El manipulador insinúa: "Se suponía que satisfarías mis necesidades, como no lo has hecho, por ello, debes sentirte \_\_\_\_\_".

7. El síndrome de "\_\_\_\_\_ atención"

- Finge una \_\_\_\_\_
- Se \_\_\_\_\_ para que lo levanten
- Actúa con desesperación hasta que alguien llega a salvarlo

El manipulador insinúa: "\_\_\_\_\_ preocuparte por mi corazón. Si no lo haces, eres \_\_\_\_\_ y despiadado".

### Siete aspectos de la manipulación pasivo-agresiva

8. El \_\_\_\_\_ como castigo

- Hace \_\_\_\_\_, se hace el desentendido o \_\_\_\_\_ al prójimo
- Se da \_\_\_\_\_ en la cama o cierra la puerta con llave

El manipulador insinúa: "Si no \_\_\_\_\_ con mis exigencias, no recibirás mi \_\_\_\_\_ ni \_\_\_\_\_".



# La Manipulación

## Cómo romper las cadenas del control

---

3

9. \_\_\_\_\_ o golpean objetos

- \_\_\_\_\_ los cajones, las puertas, el teléfono

El manipulador insinúa: "Si no cumples mis expectativas, no \_\_\_\_\_ tener diálogo conmigo".

10. Otra manipulación pasiva es la \_\_\_\_\_ burlona

- Enrolla el labio, \_\_\_\_\_ los ojos al cielo o \_\_\_\_\_ el ceño

El manipulador insinúa: "Si no haces lo que yo quiero, no mereces que te \_\_\_\_\_".

11. Usan el \_\_\_\_\_ para manipular

- Suspira con fuerza, gime y se queja
- Expresa su disgusto con diversos \_\_\_\_\_

El manipulador insinúa: "Si no llenas mis expectativas, sabrás lo \_\_\_\_\_ que estoy contigo".

12. El manipulador \_\_\_\_\_ su apoyo

- \_\_\_\_\_ los halagos
- Se interrumpe el \_\_\_\_\_
- Se \_\_\_\_\_ la presencia

El manipulador insinúa: "Si no te \_\_\_\_\_ a mis normas, no te daré ni una pizca de \_\_\_\_\_".

13. Los manipuladores pasivos usan la \_\_\_\_\_

- Es intencionalmente \_\_\_\_\_
- Llega \_\_\_\_\_ adrede
- Es \_\_\_\_\_ olvidadizo

El manipulador insinúa: "Aunque no me \_\_\_\_\_ hacer lo que yo quiero, de todas formas lo \_\_\_\_\_".



# La Manipulación

## Cómo romper las cadenas del control

---

4

14. El \_\_\_\_\_ fingido

- Lloro en forma \_\_\_\_\_
- Emite llantos \_\_\_\_\_
- Lloro por \_\_\_\_\_ períodos.

El manipulador insinúa: “Si no \_\_\_\_\_ mis necesidades \_\_\_\_\_, me harás pedazos”.

*“...Malditos son los que ponen su confianza en simples seres humanos, que se apoyan en la fuerza humana y apartan el corazón del Señor...Pero benditos son los que confían en el Señor y han hecho que el Señor sea su esperanza y confianza”.*

Jeremías 17: 5, 7 (NTV)