



La Manipulación

Cómo romper las cadenas del control

1

Capítulo 3

Causas de la Manipulación

¿Por qué una persona puede ser manipulada?

Con frecuencia, aquellos que son manipulados por alguien, finalmente descubren a sus manipuladores. A pesar de ello, debido a su _____ negativa, siguen aceptando el trato injusto.

1. Dependencia _____
_____ en desorden
 - Dicen: “Lo que otros piensan es más importante que lo que yo pienso”.Al estar las prioridades en desorden a veces actúa contra lo que es más _____, y otras veces, actúa contra su _____ conciencia.
2. _____ a no ser aprobado. La persona piensa:
 - “No puedo _____ que no”.
 - “Tengo _____ a que me rechacen”.
 - “No puedo _____ mi posición”.
3. Aceptación _____ por el desempeño personal
 - “Me _____ a mí mismo _____ de mi desempeño”.
 - “Sólo tengo valor si mi trabajo es aceptable, así agrado a los demás”.
4. Pérdida de la _____
 - No _____ por sí mismo.
 - No le gusta pasar _____ a solas.
 - No invierte dinero o tiempo a menos que lo _____ con otra persona.
5. Enojo en su _____
Puede ser enojo contra el _____, o contra las _____ manipulativas, o contra _____ mismo por permitir la manipulación. Puede ocurrir muy sutilmente porque el manipulador ha venido _____ la “culpa” en la mente de la persona hasta que la misma víctima se _____ de que es su culpa, cuando no lo es.



La Manipulación

Cómo romper las cadenas del control

2

6. El _____ de la personalidad o el _____ del manipulador sobre sí mismo:
- Se deja _____ o _____ por lo que hace y lo que no hace el manipulador.
 - Se deja debilitar por lo que el manipulador _____ hacer.
7. Justifica al _____
Lo hace de diferentes formas, con palabras y acciones.
- “Es que él o ella realmente no _____ actuar así”.
 - “Es que él o ella no puede _____ el ser así”.
 - “En realidad, sus acciones no me _____”.
 - “Así es él o ella y así me _____ su amor”
8. Defiende la _____
- No acepta de manera objetiva que la relación es _____, y no lo acepta porque no lo ve así, para el manipulado es como algo _____, y como lo ve “normal”, no ve la _____ de un cambio, y por supuesto, como no ve la urgencia o la necesidad, no está _____ a que la relación cambie.
9. Complete el versículo Proverbios 29:25 (NTV)
“_____ a la gente es una _____ peligrosa, pero confiar en el Señor significa _____”.

¿Por qué es negativo dejarse manipular?

10. Si piensa que usted es el _____ de satisfacer todas las necesidades y cumplir con todas las _____ de alguien, entonces usted está confiando demasiado en _____ mismo. Está tomando el papel que sólo Dios debe tener.

Raíz del problema de la manipulación

11. Radica en la forma _____ de pensar. El manipulado piensa:
“Necesito ser _____ por los demás para sentirme bien conmigo mismo”.



La Manipulación

Cómo romper las cadenas del control

12. La forma correcta de pensar tendría que ser:

“No _____ vivir sólo para buscar la _____ de la gente, sino comprender que Dios proveerá mis necesidades más íntimas. Él me _____ tal como soy y me ama incondicionalmente”.

La sanidad comienza con Jesús

13. La sanidad comienza cuando tiene un _____ con personal con Dios a través de Jesús. El amor y la valoración que usted necesita _____ persona se la puede dar. Es por eso que Dios _____ su condición de opresión, desvalorización, falta de amor, todo esto producto del pecado que está dentro nuestro y hace algo divino para _____.

14. Complete el versículo Juan 8:36 (NTV)

“Si el Hijo los hace _____, ustedes son _____ libres”.

15. El pecado nos hace _____, manipulables, pero como Dios le ama de verdad, El hizo algo grandioso; hace 2000 años _____ a su Hijo Jesús quien murió en una cruz derramando su _____ para limpiarnos de _____ nuestros pecados y darnos la posibilidad de comenzar una vida _____. (2 Corintios 5:17)

16. Para poder disfrutar de esa vida eterna y abundante necesita reconocer que es _____, que sus pecados le condenan, reconocer que solo la _____ de Cristo le limpia de todo pecado y pedirle a Jesús que _____ ahora mismo en su vida y le cambie.

Si desea repita esta oración con todo su corazón:

Oración de Salvación

“Jesús sé que soy pecador,
mis pecados me condenan,
pero entiendo que la sangre de Jesucristo me limpia de todo pecado.
Hoy te invito a entrar en mi vida
y a darme el regalo de la vida eterna.
Desde hoy quiero que seas
mi Dios, mi Salvador y mi Señor.
En tu nombre oro. Amen”.