



Capítulo 1 Definiciones de Valor y Estima

*“Elige una buena reputación sobre las muchas riquezas;
ser tenido en gran estima es mejor que la plata o el oro”.*

Proverbios 22:1 (NTV)

¿Qué es el valor personal?

1. Estima significa _____, _____, o _____ de una persona o cosa.
2. En griego valor es “axios”, que significa “_____ y _____”.
3. Valor personal es la _____ en el _____ e importancia propios.

¿Qué es la auto-estima?

4. Estimar significa dar _____ a _____.
5. La palabra hebrea nabat significa “_____”, ver con _____ o referirse con placer”.
6. La auto-estima es _____ o tener un buen concepto de sí mismo (a).
7. La autoestima tiene dos significados diferentes. El primero es tener una apreciación _____ de su valor, lo cual la Biblia define como _____.
8. El primer significado de auto-estima se basa en _____ su pecado y _____ del Salvador, de vivir en _____ de él y en el hecho de que Cristo estableció su valor al morir por usted.
9. La segunda clase de auto-estima es una apreciación _____ de su valor, la cual la Biblia define como _____.



Su Valor Personal

Una cuestión de visión

2

10. La segunda clase de auto-estima se basa en la idea de que usted es lo “_____” bueno en sí mismo y que puede _____ todas sus necesidades. Por lo tanto, no _____ vivir en _____ del Salvador.

¿Qué es el complejo de inferioridad?

11. El complejo de inferioridad es el sentimiento _____ de sentirse menos valioso que los demás.
12. Inferior significa de baja _____, por _____ de los demás.
13. Un complejo es un grupo de ideas reprimidas asociadas con una experiencia emocional del pasado que influye en la conducta presente.
14. Quienes sufren de complejo de inferioridad tienen un sentido muy marcado de _____ valor personal.
15. Las consecuencias del bajo valor personal son: Actitudes y acciones _____ y _____, o bien actitudes y acciones _____ para compensar su sentimiento de rechazo.

*“No juzgues por su apariencia o por su estatura,
porque yo lo he rechazado.
El Señor no ve las cosas de la manera en que tú las ves.
La gente juzga por las apariencias, pero el Señor mira el corazón”.*

1 Samuel 16:7
(NTV)