



# Su Identidad

¿Sabe usted quién es en realidad?

---

## Capítulo 2

### Características de La Identidad

1. La Biblia dice en Salmos 34:4 (NTV)

*“Oré al Señor, y él me respondió; me libró de todos mis temores”.*

Reflexione en este versículo, piense en los tiempos cuando ha pasado por crisis de identidad y escriba como Dios lo ha librado de sus temores.

---

---

---

---

---

#### Conflictos emocionales internos

2. Los conflictos emocionales son comunes en todas las personas sin importar la edad. Esos sentimientos se relacionan íntimamente con los eventos externos así como con los pensamientos y preocupaciones internos. Escriba algunas ideas de lo que pueden decir o pensar las personas cuando están experimentando por ejemplo:

Ansiedad:

---

---

Depresión:

---

---

Duda:

---

---



## Su Identidad

¿Sabe usted quién es en realidad?

---

2

Timidez:

---

---

Baja auto estima:

---

---

### Evidencia de Conflictos externos

El conflicto emocional interno por obtener la identidad propia produce por lo general patrones erráticos de conducta o comportamientos externos.

Escriba algunos de esos comportamientos:

- 
- 
- 
- 
- 

*"Su lealtad está dividida entre Dios y el mundo,  
y son inestables en todo lo que hacen ".*

Santiago 1:8 (NTV)