



Capítulo 4 - Sustitutos del Valor Personal

“No amen a este mundo ni las cosas que les ofrece, porque cuando aman al mundo no tienen el amor del Padre en ustedes. Pues el mundo solo ofrece un intenso deseo por el placer físico, un deseo insaciable por todo lo que vemos, y el orgullo de nuestros logros y posesiones. Nada de eso proviene del Padre, sino que viene del mundo; y este mundo se acaba junto con todo lo que la gente tanto desea; pero el que hace lo que a Dios le agrada vivirá para siempre”.

1 Juan 2:15–17 (NTV)

1. Si padece de baja auto-estima, quizá busca maneras de _____, _____, o _____ su dolor emocional. La gente puede lidiar con sus heridas en maneras diferentes, pero muchas no sanan. Más bien, engañan, son como una venda que cubre la herida, pero no las cura.
2. El problema con los “sustitutos del valor personal” es que no tratan la _____ del dolor, que procede de las creencias _____ que se anidan en el corazón y la mente.
3. La verdadera _____ a la baja auto-estima es aplicar el bálsamo terapéutico de la _____ sobre la herida interior para que la mente sea renovada y su vida transformada.
4. Si está sufriendo por una baja auto-estima y piensa que está buscando un sustituto para compensar el déficit emocional, escriba una marca (v) al lado de la declaración que se aplica a usted.
 - Me dejo impresionar por símbolos que dan estatus.
 - Soy demasiado competitivo(a)
 - Busco el favor de la gente importante.
 - Me esfuerzo por recibir el reconocimiento de los demás.
 - Soy perfeccionista pues trato de ganar la aprobación de los otros.
 - Soy adicto(a) a ciertas sustancias, al sexo, la comida, y/o
 - Gasto más de lo que gano
 - Me enojo en ocasiones con tal de obtener mis metas.
 - Me obsesiona obtener ciertas cosas.
 - Insisto en salirme con la mía.



Su Valor Personal

Una cuestión de visión

2

5. Si está luchando con alguno de esos sustitutos, hágase la pregunta de Marcos 8:36:
“¿Qué aprovechará al hombre si ganare todo el _____, y perdiere su _____?”.
6. A menudo, cuando la gente se siente indigna del _____, _____ y _____ de los demás, también se siente indigna del amor, respeto y aprobación de _____.
7. Las creencias equivocadas les llevan a conclusiones _____ acerca de Dios. Esas creencias equivocadas _____ cualquier relación con él y exterminan toda _____ de sentirse valorados y usados por el Señor.
8. Si padece de baja auto-estima y se preocupa por su relación con Dios, escriba una marca (v) al lado de la oración que se aplique a usted.
- Dificultad para sentirme aceptado(a) por Dios.
 - Dificultad para reconocer mi culpa ante Dios.
 - Dificultad para perdonar a Dios.
 - Dificultad para confiar en Dios.
 - Dificultad para aceptar el perdón de Dios.
 - Dificultad para vivir en la gracia de Dios.
 - Dificultad para sentirme amado(a) por Dios.
 - Dificultad para sentirme querido(a) por Dios.
 - Dificultad para pensar que Dios tiene un plan para mi vida.
9. Si está luchando espiritualmente, cuestionando la realidad y el papel de Dios en su vida, necesita saber lo que dice el salmista:

*“El Señor está cerca de los que tienen _____ el corazón;
él rescata a los de espíritu destrozado”.*

Salmos 34:18 (NTV)