



Capítulo 1 Definiciones

“No te apresures en tu espíritu a enojarte; porque el enojo reposa en el seno de los necios”.
Eclesiastés 7:9

¿Qué es ira?

1. La ira es una fuerte _____ de _____ que surge cuando no se cumple una necesidad o expectativa. (Proverbios 29:22)
2. La ira es el _____ de lo que la Biblia describe como una persona con un temperamento ardiente o impetuoso.
3. Complete el versículo Proverbios 15:18
“El hombre _____ promueve contiendas; mas el que tarda en _____ apacigua la rencilla”.
4. La palabra hebrea del Antiguo Testamento con mayor frecuencia para hablar de la ira literalmente significa “_____ o _____”. Describe la forma en que las fosas nasales se extienden cuando se expresa el furor.
5. En el Nuevo Testamento, ira proviene del griego “orge” que significaba “cualquier _____ o deseo natural,” pero después vino a representar “el _____, la más fuerte de las pasiones”.

La magnitud de la ira

6. La ira va desde una _____ leve y controlada hasta las ardientes _____ fuera de control.
7. Indignación es la _____ provocada por una injusticia evidente y se considera justificada. (Lea Marcos 10:14)



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

2

8. Ira es el enojo que inspira deseos de _____. Pasa de ser un sentimiento para convertirse en una expresión de enojo ardiente.
9. _____ es la cólera arrebatada y terrible que hace que la persona pierda el sentido común; la fuerza del estallido provoca daño y destrucción. (Lea Hechos 5:33).
10. Complete el versículo Proverbios 27:4 “Cruel es la _____, e impetuoso el _____”.
11. Rabia es la furia violenta que provoca la pérdida del _____ propio; es un estallido de violencia y locura temporal.

Los malos entendidos acerca de la ira

12. ¿Es pecado enojarnos?” La respuesta es _____. La emoción de enojo nos fue dada por Dios. Pero la _____ en que expresamos la ira determina si se convierte en pecado o no.
13. Complete el versículo Efesios 4:26
“Airaos, pero no _____; no se ponga el sol sobre vuestro enojo”.

El mal uso de la ira

14. Enojo prolongado: “la olla hirviente”. Es el que se mantiene por mucho tiempo; y es _____ de un corazón incapaz de _____ una ofensa o a su ofensor.
La falta de perdón en última instancia _____ resentimiento y amargura. (Leer Hebreos 12:15)
15. Ira reprimida: la “olla de presión”. Es la que pretendemos _____ o ignorar. Surge del miedo a enfrentar las emociones negativas y _____ un corazón engañoso que desconfía de los demás. Cuando no se enfrentan y resuelven las _____ negativas surge la auto-compasión, el auto-desprecio y las dudas en cuanto a sí mismo y las relaciones van al fracaso. (Leer 1 Pedro 3:10)



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

3

16. La Ira provocada, la “mecha corta”. Es el enojo rápido e _____ que se enciende súbitamente. Un temperamento _____ se expresa en críticas o sarcasmo.
(Leer Eclesiastés 7:9)
17. Ira explosiva, el “volcán amenazador”. Es la ira poderosa, _____ y _____, se caracteriza por el pleito, la violencia y el abuso verbal.
(Leer Mateo 5:22)
18. Complete el versículo Mateo 5:22:
“Pero yo os digo que cualquiera que se _____ contra su hermano, será culpable de juicio; y cualquiera que diga: _____, a su hermano, será culpable ante el concilio; y cualquiera que le diga: _____, quedará expuesto al infierno de fuego”.

“Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados”.

Hebreos 12:15