



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

1

Capítulo 4 – Expectativas Irreales

“Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia”.
Juan 10:10

1. La ira puede ser una _____ que nos avisa de que algo anda mal, o una _____ que provoca infelicidad y la ruptura de nuestras relaciones. Todo depende de cómo la enfrentemos.
2. Es muy fácil vivir bajo la impresión de que podemos _____ lo que los demás deben hacer o _____ deben solucionarse algunas situaciones: “Mi destino debería ser así; por lo tanto, la gente debería hacer aquello”.
3. Muchas veces _____ y esperamos que Dios haga todo lo que le _____. El problema principal de esto es una sola palabra: el orgullo. Pregúntale al Señor: “¿Estoy actuando como si yo fuera el centro del mundo?”

Expectativas Irreales

4. Ira por las _____: “Espero que en mi vida sólo haya cosas buenas... pero realmente no es lo que yo esperaba”.
5. Ira contra los _____: “Siempre pensé que estarías disponible para mí, para apoyarme y amarme... pero ahora me encuentro solo”.
6. Ira contra uno _____: “Siempre pensé que iba a triunfar... pero me siento un fracasado”.
7. Cuanto más _____ que la gente haga por nosotros, más enojados estaremos cuando nos fallan.
8. Cuanto más tratamos de _____ a los demás, más control de nosotros mismos les entregamos.
9. Cuantas más _____ hagamos de los demás, más poder para hacernos enojar les entregamos.



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

2

10. Lo que debemos hacer, es _____ y someternos al control soberano de Dios sobre nuestras vidas y de los demás.

La raíz del problema

11. Cuando sentimos que se ha violado algún “_____” real o percibido, fácilmente respondemos con enojo.

12. Jesús sometió sus derechos al Padre celestial. Así mismo debemos someter nuestros _____ al Señor y permitir que él cumpla Su _____ en nuestros corazones.

13. Complete la Creencia falsa:

“Basado en lo que _____ correcto, _____ derecho a seguir enojado todo el tiempo que quiera por las decepciones de la vida. Tengo _____ a expresar mi enojo en la forma en que a mí más me plazca”.

14. Complete la creencia correcta:

“Puesto que Dios es mi _____, someto mis derechos a él. Las decepciones humanas que sufra son _____ que él usará para hacer crecer mi fe y para desarrollar su carácter en mí. Decido no ser _____ por el enojo, sino usarlo como un aliciente para hacer todo lo que Dios quiere que yo haga” (1 Pedro 1:6-7).

Conozca el plan de Dios para su vida...

Cuatro verdades que necesitas saber para lograrlo.

1. El propósito de Dios para nosotros es la _____.

2. Dios envió a su Hijo a la tierra para _____ su amor por medio de la salvación.

3. Complete el versículo Juan 3:16-17

“Porque de tal manera amó Dios al _____, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se _____, mas tenga vida _____. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea _____ por él”.



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

3

4. Jesús vino a _____ nuestros pecados, darnos el _____ para obtener la victoria sobre él y _____ a vivir una vida plena.
5. Nuestro problema es el _____.
6. El pecado es vivir de manera _____ de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo malo. (Santiago 4:17)
7. La consecuencia del pecado es la muerte _____, la _____ espiritual de Dios. (Romanos 6:23)
8. La _____ divina para nosotros es el Salvador. Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados. (Romanos 5:8)
9. La solución para ya no estar separados de Dios es _____ en Jesucristo como el único camino a Dios el Padre.
10. La _____ nuestra es someternos. Depositar la fe en Jesucristo como Señor y Salvador personal y dejar de confiar en nuestras “buenas _____” como medio para ganar el favor de Dios.
11. Complete el versículo Mateo 16:24-26:
“Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, _____ a sí mismo, y tome su _____, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué _____ al hombre, si ganare todo el _____, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?”
12. Si desea ser completamente perdonado por Dios, tener un cambio de mente, de corazón y de vida, puede pedirle a Jesucristo en este momento que entre a su vida para que le dé su paz y poder.



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

4

Oración para la Salvación

“Dios, reconozco que he dirigido mi ira hacia ti.
He pecado al enorgullecerme y aferrarme a mis “derechos”.
Me arrepiento y someto mis derechos a ti.
Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados
y por sufrir el castigo que yo merecía.
Te pido que entres a mi vida y seas mi Señor y Salvador
y que perdones todos mis pecados.
Te doy el control de mi vida.
Hazme la persona que quieres que sea.
Gracias por tu misericordia y gracia.
Lo pido en tu santo nombre. Amén”.

*“Mas a todos los que le recibieron [a Jesús], a los que creen en su nombre,
les dio potestad de ser hechos hijos de Dios”.*

Juan 1:12