



# La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

---

1

## Capítulo 5- Pasos para Encontrar la Solución

*“Deja la ira, y desecha el enojo; no te excites en manera alguna a hacer lo malo”.*  
Salmos 37:8

1. Lea el siguiente texto y responda las preguntas.

La frustración de Moisés alcanzó el punto máximo. Había guiado a más de un millón de personas a través del gran desierto, pero a pesar de sus esfuerzos, ellos siempre se quejaban, cuestionaban su liderazgo y lo culpaban por lo que les pasaba.

- ¿Es usted como Moisés en algunas ocasiones?
- ¿Permite que su frustración lo ponga furioso?
- ¿Ha sufrido las dolorosas repercusiones por ello?
- ¿Qué debe hacer cuando se enoja y está lleno de dolor, o de un sentido de injusticia, temor, o frustración? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

### La cantidad de ira que experimenta

2. ¿Ha pensado seriamente acerca de cuánta ira está albergando en su corazón y contra quién está airado?

A continuación encontrará una gráfica en forma de pastel. Siga el ejemplo y haga su propia gráfica: divídala en varios segmentos y nombre cada uno de ellos representando la cantidad de enojo que usted tiene contra diferentes personas (sea del pasado o presente). Luego practique las enseñanzas dadas en el Video.

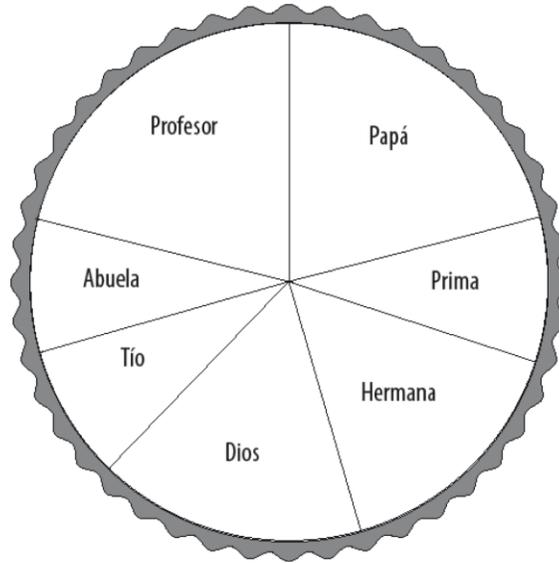
Al pensar en la ira que siente, medite en el versículo

*“Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios”.* **Santiago 1:20**



# La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar



Ahora, ¿Cuánta ira está usted experimentando? Haga su propia gráfica.



# La Ira

## Cómo actuar en vez de reaccionar

---

### Ira contra Dios

3. No podemos escapar de los problemas, dolor y preocupaciones. ¿Culpa usted a Dios por el \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ de la vida?
4. Complete el versículo Job 23:2-4  
*“Hoy también hablaré con \_\_\_\_\_; porque es más grave mi llaga que mi gemido. ¡Quién me diera el saber dónde \_\_\_\_\_ a Dios! Yo iría hasta su silla. Expondría mi \_\_\_\_\_ delante de él, y llenaría mi boca de argumentos”.*
5. ¿Podemos justificar la ira contra Dios? El Señor mismo respondió a Job con estas palabras en Job 38:2; 40:2, 8.  
*“¿Quién es ése que oscurece el \_\_\_\_\_ con palabras sin sabiduría? ¿Es sabiduría \_\_\_\_\_ con el Omnipotente? El que disputa con Dios, responde a esto... ¿Invalidarás tú también mi \_\_\_\_\_? ¿Me condenarás a mí, para \_\_\_\_\_ tú?”*

### Conozca el carácter de Dios

6. Él es \_\_\_\_\_.  
Deuteronomio 32:4 *“Él es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto”.*
7. Sus \_\_\_\_\_ son justos.  
Apocalipsis 15:3 *“Justos y verdaderos son tus caminos, Rey de los santos”.*
8. Él es \_\_\_\_\_.  
1 Juan 4:8 *“Dios es amor”.*
9. El \_\_\_\_\_ a todo el mundo.  
Juan 3:16 *“De tal manera amó Dios al mundo”.*



# La Ira

## Cómo actuar en vez de reaccionar

---

### Entienda los propósitos de Dios

10. Él torna lo malo en \_\_\_\_\_.  
Romanos 8:28 *“Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien”.*
11. Él cambia el \_\_\_\_\_ en baile y la tristeza en \_\_\_\_\_.  
Salmos 30:11 *“Has cambiado mi lamento en baile; desataste mi cilicio, y me ceñiste de alegría”.*
12. Él utiliza el \_\_\_\_\_ para producir paciencia, \_\_\_\_\_ y esperanza. Romanos 5:3-5 *“Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado”.*
13. Él usa los problemas para enseñarnos su \_\_\_\_\_.  
2 Corintios 1:3-4 *“...Él nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación...”.*

### Reconozca el plan de Dios

14. Él ofrece \_\_\_\_\_ a todo el mundo.  
Juan 3:17 *“Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él”.*
15. Bendecirá a quienes \_\_\_\_\_ en las pruebas.  
Santiago 1:12 *“Bienaventurado el varón que soporta la tentación”.*
16. Castigará con justo juicio a los que hacen el \_\_\_\_\_.  
Romanos 2:8-9 *“Pero ira y enojo a los que son contenciosos y no obedecen a la verdad, sino que obedecen a la injusticia; tribulación y angustia sobre todo ser humano que hace lo malo”.*