



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

1

Capítulo 5- Pasos para Encontrar la Solución

“Deja la ira, y desecha el enojo; no te excites en manera alguna a hacer lo malo”.

Salmos 37:8

1. Lea el siguiente texto y responda las preguntas.

La frustración de Moisés alcanzó el punto máximo. Había guiado a más de un millón de personas a través del gran desierto, pero a pesar de sus esfuerzos, ellos siempre se quejaban, cuestionaban su liderazgo y lo culpaban por lo que les pasaba.

- ¿Es usted como Moisés en algunas ocasiones?
- ¿Permite que su frustración lo ponga furioso?
- ¿Ha sufrido las dolorosas repercusiones por ello?
- ¿Qué debe hacer cuando se enoja y está lleno de dolor, o de un sentido de injusticia, temor, o frustración? _____
_____.

La cantidad de ira que experimenta

2. ¿Ha pensado seriamente acerca de cuánta ira está albergando en su corazón y contra quién está airado?

A continuación encontrará una gráfica en forma de pastel. Siga el ejemplo y haga su propia gráfica: divídala en varios segmentos y nombre cada uno de ellos representando la cantidad de enojo que usted tiene contra diferentes personas (sea del pasado o presente). Luego practique las enseñanzas dadas en el Video.

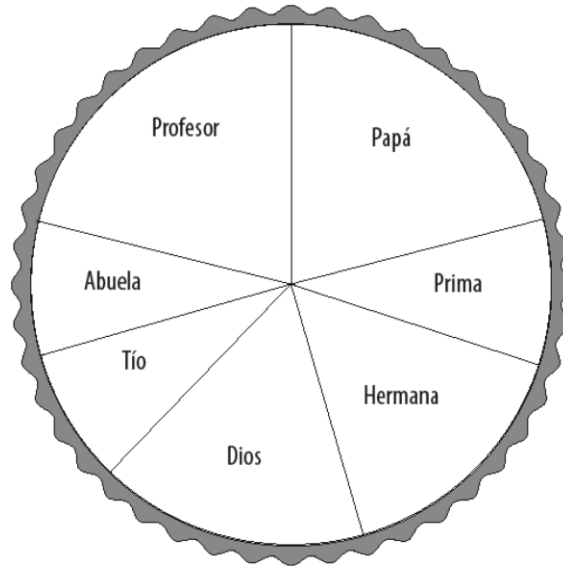
Al pensar en la ira que siente, medite en el versículo

“Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios”. **Santiago 1:20**



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar



Ahora, ¿Cuánta ira está usted experimentando? Haga su propia gráfica.



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

Ira contra Dios

3. No podemos escapar de los problemas, dolor y preocupaciones. ¿Culpa usted a Dios por el _____ y _____ de la vida?
4. Complete el versículo Job 23:2-4
“Hoy también hablaré con _____; porque es más grave mi llaga que mi gemido. ¡Quién me diera el saber dónde _____ a Dios! Yo iría hasta su silla. Expondría mi _____ delante de él, y llenaría mi boca de argumentos”.
5. ¿Podemos justificar la ira contra Dios? El Señor mismo respondió a Job con estas palabras en Job 38:2; 40:2, 8.
“¿Quién es ése que oscurece el _____ con palabras sin sabiduría? ¿Es sabiduría _____ con el Omnipotente? El que disputa con Dios, responde a esto... ¿Invalidarás tú también mi _____? ¿Me condenarás a mí, para _____ tú?”

Conozca el carácter de Dios

6. Él es _____.
Deuteronomio 32:4 *“Él es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto”.*
7. Sus _____ son justos.
Apocalipsis 15:3 *“Justos y verdaderos son tus caminos, Rey de los santos”.*
8. Él es _____.
1 Juan 4:8 *“Dios es amor”.*
9. El _____ a todo el mundo.
Juan 3:16 *“De tal manera amó Dios al mundo”.*



La Ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

Entienda los propósitos de Dios

10. Él torna lo malo en _____.
Romanos 8:28 *“Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien”.*
11. Él cambia el _____ en baile y la tristeza en _____.
Salmos 30:11 *“Has cambiado mi lamento en baile; desataste mi cilicio, y me ceñiste de alegría”.*
12. Él utiliza el _____ para producir paciencia, _____ y esperanza. Romanos 5:3-5 *“Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado”.*
13. Él usa los problemas para enseñarnos su _____.
2 Corintios 1:3-4 *“...Él nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación...”.*

Reconozca el plan de Dios

14. Él ofrece _____ a todo el mundo.
Juan 3:17 *“Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él”.*
15. Bendecirá a quienes _____ en las pruebas.
Santiago 1:12 *“Bienaventurado el varón que soporta la tentación”.*
16. Castigará con justo juicio a los que hacen el _____.
Romanos 2:8-9 *“Pero ira y enojo a los que son contenciosos y no obedecen a la verdad, sino que obedecen a la injusticia; tribulación y angustia sobre todo ser humano que hace lo malo”.*