



El Perdón

Cómo liberar a otros

1

Capítulo 8

Cómo perdonar

Cómo manejar “el gancho”

1. Haga una lista de todas las _____ de su ofensor.
2. Imagine que en este momento usted lleva un _____ en su clavícula. Imagine todo el dolor que conlleva ese gancho como resultado de todo lo malo que le hicieron.
3. Hágase la pregunta, *¿De veras _____ seguir cargando con todo el dolor por el resto de mi vida?*
4. Luego _____ al ofensor de su “gancho” emocional y colóquelo en el de Dios. El Señor sabe cómo tratar con el ofensor pues dice en su palabra, *“Mía es la _____ y la retribución”*.
Deuteronomio 32:35
(Ver oración para perdonar para al ofensor al final de la página 4)

Cómo seguir perdonando

5. Por lo general, el perdón no es un acontecimiento de _____ sola vez. Quizá debamos pasar por muchas circunstancias en las que tengamos que perdonar. Esa es tan sólo una parte del _____ del perdón. Pero si aprendemos a _____ nuestro dolor y encarar nuestras heridas, valdrá la pena recibir uno que otro moretón emocional, que es muy probable que recibamos.
6. Si de continuo desechamos cada _____ recurrente acerca de una ofensa, esos pensamientos por fin se _____ fuera de nuestra mente. El proceso podrá completarse de esa manera. Entonces se habrá ganado la batalla. *Lucas 17:4*

Cómo perdonar otra vez

7. No permita que los pensamientos vuelvan _____ y _____ vez a su mente. Deténgalos en cuanto se generen. Con todo valor dígase a sí mismo: *“Me rehúso a guardar un registro de esto”*.
1 Corintios 13:5



El Perdón

Cómo liberar a otros

2

8. Resístase a caer en la _____ de volver a hablar del asunto. Después de que haya habido una _____ sincera con el ofensor, de que se hayan tratado ambos lados de la situación. Deje que el Espíritu Santo sea quien haga su obra de convicción. *Eclesiastés 3:7*
9. _____ las Escrituras en su mente. Permita que la _____ de Dios cambie la suya. Permita que el corazón de Dios cubra el suyo. *Proverbios 10:12*
10. Entregue la _____ al Señor. Jesús _____ bien cuánto lo han lastimado. Cuando a él lo persiguieron sabía que el Padre celestial iba a juzgar con justicia. La prueba por la que esté pasando puede hacer que usted se amargue o que sea mejor. *1 Pedro 2:23*
11. _____ a favor de su ofensor. Dios no nos dio la oración como una opción; es una orden. Cuando le han hecho daño, ore para ver a esta persona a través de los ojos”.
1 Samuel 12:23
12. Dé _____ de lo que pueda recibir. Ore para que Dios le ayude a entender el pasado del ofensor y cómo su dolor interior contribuyó a que él le hiciera la herida que ahora usted está sintiendo. Recuerde que es _____ dar que recibir. *Hechos 20:35*
13. Otorgue la _____, la _____ y el perdón de Dios. El perdón es una expresión directa de la gracia y de la misericordia de Dios.
Gracia es obtener lo que no _____ (el perdón) y la misericordia es no recibir lo que sí _____ (el castigo). *Santiago 5:11*

Cómo proteger su corazón de la amargura

14. La palabra griega *ágape*, que se traduce “amor” en este pasaje, significa “un _____ de buscar el mayor bien de la otra persona”. El “mayor bien” para quienes están totalmente _____ es que sus corazones se vuelvan completamente justos. *Mateo 5:44*
15. Si siente resentimiento, amargura u odio hacia alguien, esa persona es _____ de su espíritu. El hecho de orar por nuestros enemigos _____ nuestro corazón de la amargura, deberíamos desear obedecer el mandato de Dios de corazón y de hecho. *1 Pedro 3:9*



El Perdón

Cómo liberar a otros

Cómo orar por quienes nos lastiman

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley”. Gálatas 5:22–23

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto de amor y pueda entender completamente cómo es tu amor incondicional para que él pueda amar a los demás.

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto del gozo; que pueda experimentar tu gozo permanente y así irradie gozo hacia los demás.

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto de la paz, tu paz interna, y que también pueda proyectar esa paz que sobrepasa todo entendimiento hacia los demás.

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto de la paciencia por haber experimentado tu paciencia, y que al mismo tiempo tenga esa misma paciencia extraordinaria con su prójimo.

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto de la benignidad al conocer tu benignidad, para que exprese esa benignidad inmerecida a los que lo rodean.

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto de la bondad porque ha conocido la genuina bondad de Jesús; que pueda también reflejar la bondad moral de Jesús ante los demás.

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto de la fe por reconocer tu extraordinaria fidelidad y que anhele ser fiel a ti, a tu palabra y a su prójimo.

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto de mansedumbre por haber experimentado su mansedumbre y que pueda ser manso con los demás.

“Señor, te pido que (el nombre) sea lleno del fruto de la templanza, el dominio propio de Cristo, para que pueda depender de ese control para romper su esclavitud y ser un ejemplo para los demás.

Te lo pido en el nombre de Jesús. Amén”.

Oración para perdonar al ofensor

“Señor Jesús,

gracias por preocuparte por cuánto han herido mi corazón.

Tú conoces el dolor que he sentido por causa de (mencione cada una de las ofensas).

En este momento yo dejo todo ese dolor en tus manos.

Gracias, Señor, por haber muerto en la cruz por mí y por darme tu perdón.

Como un acto de mi voluntad, decido perdonar a (nombre).

En este momento, lo suelto del “gancho” emocional y lo coloco en tus manos.

Rechazo cualquier idea de venganza.

Confío que en tu tiempo y en tus caminos tú tratarás con esta persona según tu parecer.

Y Señor, gracias por darme de tu poder para perdonar para que pueda así ser libre.

Oro en tu precioso nombre.

Amén”.