



# La Mentira

Cómo evitar que se distorsione la verdad

1



## Caso de Estudio La Mentira June Hunt

Lea la siguiente conversación entre June Hunt y una oyente que llamó a su programa de radio, Esperanza en la Noche, buscando consejo. Piense cómo June puede llegar al corazón de la pregunta y luego llevarla al corazón de Dios en cuanto al tema. ¿Cómo podría aplicar este caso a su vida o a alguien que está aconsejando?

### Inicio del caso de consejería:

**Kari:** Me gustaría aprender a no mentir. Tengo 45 años. Fui adicta a las drogas con mucha frecuencia desde que tenía 13, hasta hace 3 años. Dios me ha permitido superar una gran cantidad de adicciones. Pero he descubierto que todavía tengo adicción a la mentira y no sé cómo detener eso.

**June:** Bueno, como una ex adicta a la mentira, ha venido al lugar correcto y lo digo con todo mi corazón. Dios comenzó a cambiar cosas en mi vida después de que me convertí en cristiana, pero esa fue un área con la que realmente luché. En realidad, fueron varios años luchando con la mentira. ¿Puede pensar en la primera vez que recuerda haber mentido?

**Kari:** Creo que empecé a mentir alrededor de los 5 años.

**June:** ¿Cuál fue la situación?

**Kari:** Bueno, tengo muchos hermanos. Estoy segura de que mentí a mis padres sobre lo que pasaba con ellos. Probablemente discutía con ellos y luego decía que no. Pero, recuerdo claramente que a la edad de 13 las mentiras se volvieron realmente inmensas.

**June:** ¿Qué tipo de mentiras?

**Kari:** Decía cosas de mi familia que no eran verdad, por lo general a personas que no conocía. Yo estaba tratando de presumir, o hacerme parecer como una mejor persona. Todavía digo esa misma clase de mentiras. Solía justificar mis mentiras diciendo que no eran malas. Yo podría decir que mis hermanos tienen carreras que no tienen, o que vivo en un rancho con cientos de acres y no tengo cientos de acres.

**June:** Bien, eso es exactamente lo que quería saber. Hay dos razones principales por las que la gente miente. El primero es querer presentarse de una manera en la que se sienta importante, con valor. Dios nos dio tres necesidades internas de amor, significado y seguridad.

La palabra “significado” es acerca de tener sentido y propósito en la vida. Cuando una persona no se siente valiosa, puede sentirse sin importancia ni atención de los demás. ¿Cuándo estaba creciendo se sintió valiosa o insignificante?

**Kari:** Creo que me sentí verdaderamente insignificante. Creo que es por eso que empecé a drogarme.



# La Mentira

## Cómo evitar que se distorsione la verdad

---

**June:** Ajá

**Kari:** Muchas cosas han cambiado en mi vida los últimos 3 años. La persona más importante de mi vida, que era mi padre, falleció de cáncer de pulmón.

**June:** Mm, lo siento.

**Kari:** Bueno, espero que esto no suene tan horrible, pero realmente sentí que era casi una bendición cuando falleció.

**June:** Mm

**Kari:** Porque me llevó a buscar a Dios.

**June:** Bien.

**Kari:** Yo conduzco un camión toda la noche, así que llego a casa a las 4 de la mañana y abro la Biblia y empiezo a orar respecto a mis palabras, pero todavía me encuentro cayendo con estas mentiras cotidianas que he estado diciendo por toda mi vida.

**June:** Estoy emocionada por usted porque estoy segura de que, sólo por la forma en que está hablando, está lista para dialogar con Dios sobre este tema.

**Kari:** Si señora. No hay duda de que lo estoy.

**June:** Va a luchar por este asunto de la mentira, y Él le dará poder para hacer lo que antes no pudo hacer. Creo que siempre es útil entender el porqué; “¿Por qué estoy haciendo esto?”

**Kari:** Exactamente y la escuché hablar sobre el tema a la última persona que llamó y realmente tuvo mucho sentido para mí lo que usted dijo. Pero todavía no he encontrado esa parte en la Biblia.

**June:** Romanos 6, 7 y 8 enseña lo que sucede cuando verdaderamente tiene a Cristo en su vida. Usted tiene el poder de no ceder a la tentación. En Romanos 7, Pablo dice: *“Yo sé que en mí, es decir, en mi naturaleza pecaminosa no existe nada bueno. Quiero hacer lo que es correcto, pero no puedo. Quiero hacer lo que es bueno, pero no lo hago. No quiero hacer lo que está mal, pero igual lo hago”*.

Muchas personas lo justifican diciendo: “Bueno, al menos hago estas cosas buenas”, ellos no tratan de cambiar. Bueno, debe leer el resto de la historia. Pablo en el versículo 24 dice: *“¡Soy un pobre desgraciado! ¿Quién me libertará de esta vida dominada por el pecado y la muerte?”* Y luego regresa con la respuesta: *“¡Gracias a Dios! La respuesta está en Jesucristo nuestro Señor”*. Vea, el capítulo siguiente en Romanos 8 que dice, *“Por lo tanto, ya no hay condenación para los que pertenecen a Cristo Jesús...”*.

**Kari:** ¡Guau!

**June:** Usted dice: “Tengo el Espíritu de Cristo viviendo en mí. He cedido mi voluntad a Su voluntad”. Él se convierte en el vencedor. Es el Espíritu de Cristo que obra en mí y en usted.



## La Mentira

Cómo evitar que se distorsione la verdad

---

3

El punto no es que ha tenido un estilo de vida de mentir. El punto es que usted tiene a Cristo en usted que la hace libre.

**Kari:** Sí señora.

**June:** Todos somos tentados en diferentes áreas. 1 Corintios 10:13 dice:

*“Las tentaciones que enfrentan en su vida no son distintas de las que otros atraviesan. Y Dios es fiel; no permitirá que la tentación sea mayor de lo que puedan soportar. Cuando sean tentados, él les mostrará una salida, para que puedan resistir”.*

**Kari:** ¡Eso es maravilloso!

**June:** Aquí vamos, usted es una conductora de camión...

**Kari:** Sí.

**June:** ¿Se imagina qué pasaría si su viejo camión se averiara y Dios le diera uno nuevo? “Oh, estoy muy agradecida. ¡Dios, muchas gracias!” Entonces, ¿va a la parte de atrás de la nueva camioneta y empieza a empujarla como cuando tenía que hacerlo con su viejo camión averiado? ¿Qué pasaría? (Risas)

**Kari:** (Risas) No llegaría muy lejos.

**June:** Así es. Y eso es lo que mucha gente está haciendo. Están tratando de vivir la vida cristiana con su propio poder. Usted no fue creada por Dios para vivir la vida cristiana con su propio poder. Usted necesita la fuente de poder de Cristo. Es como si usted fuera el camión,

Jesús es la llave, el combustible es el Espíritu Santo y usted puede ir por el camino donde quiera que tenga que ir.

**Kari:** ¡Guau eso fue hermoso!

**June:** El Padre Celestial le está dejando saber a dónde ir. Dios tiene el plan, y no es ser mentirosa.

**June:** En el Salmo 141:3 dice: *“Pon guarda a mi boca, oh Jehová; guarda la puerta de mis labios”.* Cada mañana usted ora, “Dios pon un guardia sobre mi boca, vigila la puerta de mis labios...”

**Kari:** Amén.

**June:** “...Yo no diré nada excepto lo que es la verdad, porque tengo a Jesús en mí y Él es la verdad”.

**Kari:** Yo puedo hacer eso.

**June:** Sí. – Usted es lo suficientemente valiosa para tener a Cristo en ti. La Biblia dice: *“...Es Cristo en vosotros la esperanza de la gloria”.* Él le dará poder para decir lo que es correcto. “Jesús, gracias por vivir dentro de mí. Gracias a Dios por haberme dado valor. Por eso, voy a ser un reflejo de quién eres”. ¿Cómo se siente ahora?

**Kari:** ¡Voy a hacerlo, lo haré, June, y voy a llamarla de nuevo y le diré lo que he hecho!

**June:** ¡Estoy muy orgullosa de usted... muy orgullosa!





# La Mentira

Cómo evitar que se distorsione la verdad

## Análisis y reflexiones del caso

### La mentira

Kari se escuchaba derrotada cuando comenzó la llamada. Ella no discutió si mentir estaba bien o mal, ella sabía que estaba mal. El problema que tenía era como detenerlo.

- Sus mentiras no hacían daño a nadie
- Ella estaba tratando de leer la Biblia
- Ella estaba fallando

Primero, June preguntó cuándo empezó a mentir: cuando era niña. Luego preguntó por qué empezó: para impresionar a otros y sentirse importante.

June entendió la batalla de Kari: ella se sintió insignificante cuando era niña y mentir fue una de las formas que aprendió para sentirse con más valor a los ojos de los demás. Y ahora se siente sin esperanza porque no puede parar de mentir diariamente.

Kari necesitaba confesar ese pecado y sacarlo a luz con alguien que no la condenara, sino que le dijera la verdad. Ella es verdaderamente valiosa y ciertamente es poderosa porque Cristo en ella es la esperanza de gloria. Será por el poder de Cristo, no de ella, que podrá romper la esclavitud de la lengua mentirosa.

El enemigo tentaba a Kari todos los días para que creyera que ella era todavía la persona mentirosa que solía ser y Kari estaba cayendo en ello. Ella conocía los versos que enseñan que la mentira no es correcta, pero ella necesitaba conocer Romanos 8 y 1 Corintios 10 para que pudiera saber, además, que el enemigo estaba equivocado acerca de lo que ella es en realidad.

Ella no está más en condenación y nunca más será tentada más allá de lo que ella pueda soportar por medio de la fortaleza de Cristo en ella. Al final Kari terminó la llamada.

¿Está usted o alguien a quien conoce, luchando con su propia fuerza? June utilizó el ejemplo de empujar una nueva camioneta en el camino como si fuera el viejo camión dañado que acababa de reemplazar. Ese ejemplo, como una imagen o cuadro pintado, tuvo gran sentido para Kari y le ayudo a ver lo que ella estaba haciendo. ¿Puede pensar en otro ejemplo que le ayude a usted o a la persona que está aconsejando para que vea la verdad?



Considere estudiar los siguientes temas de Consejería Bíblica relacionados: Esperanza, Hábitos, Comunicación, Identidad, Amistad .