



Capítulo 3

Etapas de la Violencia Doméstica

1. La violencia no empieza con un gran estallido imprevisto de fuerza física; por el contrario, al igual que un tren que se queda sin frenos, los patrones de conducta violenta se van _____ paso a paso hasta formar un ciclo cada vez más violento. Las personas de la familia que aprenden a reconocer las señales previas se sienten paralizadas antes del estallido. Desafortunadamente, el proceso de la violencia, rara vez se detiene, a menos que alguien intervenga y responsabilice al _____.

Etapa de agitación

2. Esta fase inicial se caracteriza por un ambiente de tensión y ansiedad. El cónyuge:
 - _____ su estrés o insatisfacción
 - Culpa a la pareja de sus _____
 - Ejerce el control psicológico pasivo por medio del abuso verbal directo o indirecto, poniendo así el escenario para el estallido inminente

En esta etapa muchas personas aceptan que son las causantes de la infelicidad de su cónyuge. Luego, ambos ajustan su comportamiento esforzándose por reducir la tensión en el hogar.

3. Esta etapa se caracteriza por:
 - Retraimiento e _____
 - Se despiertan los celos y las sospechas
 - Aplica el “tratamiento _____”, o sea la ley del silencio
 - Retira el apoyo emocional
 - Menosprecia o ataca la dignidad personal
 - Hace comentarios _____ y humillantes
 - Acusa o amenaza al cónyuge
 - Abstención del _____ sexual con el otro
 - Impide dormir al cónyuge
 - Hacen demasiadas _____
 - Descuidan sus responsabilidades familiares



Violencia Doméstica

Ataque contra la dignidad de la mujer

Etapa aguda

4. Estalla la tensión que había estado en cocción. Cuando se da rienda suelta al comportamiento violento, a menudo la gente llama a la familia, a los vecinos o a la policía para que detengan la ira del agresor. Esta etapa de conducta agresiva no es muy larga, pero los estallidos tienden a ser cada vez más frecuentes y peligrosos.
5. Complete el versículo Proverbios 29:22 (NTV)
“La persona enojada comienza _____; el que pierde los estribos con facilidad comete todo tipo de _____”.
6. Esta etapa tiene las siguientes características:
 - Empujones, estrangulamiento, _____
 - Golpes, patadas
 - Se _____ al cónyuge a tener relaciones sexuales
 - Se ata o encadena al cónyuge
 - Se _____ o destruyen cosas o se daña la propiedad común
 - Se lanzan objetos contra el otro
 - _____ o encierro
 - Se utilizan armas diversas

Normalmente después de esos arrebatos de ira, viene la siguiente etapa.

Etapa del arrepentimiento

7. En esta etapa de “luna de miel”, el agresor se arrepiente y la pareja se siente aliviada por las muestras de _____ de su cónyuge. Debido a que no pierde la esperanza de que cambie y por su profundo deseo de tener un matrimonio exitoso, perdona a su pareja y el ciclo vuelve a _____
8. Complete el versículo Proverbios 27:12 (NTV)
“El _____ se anticipa al peligro y toma precauciones. El simpleton sigue adelante a ciegas y sufre las consecuencias”.
9. Las características de esta etapa son:
 - Pedir _____
 - Mostrar arrepentimiento y remordimiento
 - Mostrar _____
 - Busca hacer las paces



Violencia Doméstica

Ataque contra la dignidad de la mujer

3

- Hace promesas
- Hace _____
- Aceptar su culpa temporalmente
- _____ romántico/romántica

El escenario

10. Cuando la mujer es maltratada por su pareja nunca debe pensar que es la “_____” de la violencia de su marido.

Sólo _____ es responsable de su conducta y de la forma en que la trata, aunque ambos aportan al matrimonio ciertas deficiencias emocionales que crean un sistema de relación disfuncional.

Para que se pueda romper el ciclo de la violencia, es indispensable que se efectúe un _____ en la forma en que cada uno reacciona hacia el otro.

11. Complete el versículo Salmo 139:23-24 (NTV)

“Examíname, oh Dios, y conoce mi _____; pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan. _____ cualquier cosa en mí que te ofenda y guíame por el camino de la vida eterna.”

12. Complete el versículo Gálatas 6:5 (NTV)

“... Pues cada uno es _____ de su propia conducta”.

La conducta del agresor y la conducta de la víctima

13. Ambos muestran _____ auto estima, codependencia emocional y depresión; el agresor cree en la _____ del hombre, la víctima cree en la unidad familiar.

- El agresor muestra _____ exagerados mientras la víctima se siente culpable
- Él tiene egoísmo exagerado, ella tiene _____
- El muestra emociones explosivas, ella suprime sus emociones
- Él vive _____, ella vive temerosa
- El teme a la traición, ella al _____
- El usa la relación sexual para dominar, ella para establecer relaciones
- El demuestra su _____, ella se _____ a enojarse
- El culpa al cónyuge de la agresión, mientras ella asume la responsabilidad de la violencia
- El no _____ que es parte del problema, ella cree que _____ es el problema

Esos son dos escenarios muy diferentes.



Violencia Doméstica

Ataque contra la dignidad de la mujer

4

14. Si se pregunta, si es posible que una persona pueda cambiar de verdad, Permítame animarlo diciéndole que _____, es posible. Dios nunca diría a la gente que cambie si no fuera posible. Él nos anima diciéndonos:

La violencia tiene un comienzo,
pero también tiene un fin
¡si buscamos ayuda!

“Quítense de vosotros toda amargura,
enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia”.

Efesios 4:31 (RVR 1960)