



Capítulo 4 Síntomas del Abuso Espiritual

1. El abuso espiritual y el legalismo son como una _____, porque también producen síntomas que algunos confunden con el verdadero problema.
2. Complete los versículos que siguen:
El Señor al hablar sobre los legalistas les dice:
Lucas 11:46 y 52 (NTV)
“¡Qué aflicción les espera también a ustedes, expertos en la _____ religiosa! Pues aplastan a la gente bajo el peso de _____ religiosas insoportables y jamás mueven un dedo para aligerar la carga...» ¡Qué aflicción les espera a ustedes, expertos en la ley religiosa! Pues le quitan a la gente la llave del _____. Ustedes mismos no entran al reino e impiden que otros entren”.

Síntomas de la víctima de abuso

3. Su autoestima:
 - ¿Siente que _____ el abuso?
 - ¿Siente que debe asumir la _____?
 - ¿Siente que debe recibir condena?
4. En cuanto a sus temores:
 - ¿Teme la desaprobación o condena de los _____?
 - ¿Teme a las personas que están en autoridad?
 - ¿Tiene _____ de los problemas?
5. En cuanto a su culpa extrema:
 - ¿_____ que es un fracaso?
 - ¿Siente _____?
 - ¿Siente que su corazón desfallece?



Abuso Espiritual

Afligido por la autoridad religiosa

2

6. Lucha consigo mismo:

- ¿Se siente frustrado porque no es _____?
- ¿Está enojado porque no puede _____ todas las reglas?
- ¿Siente que pierde la paciencia consigo mismo y los demás?

7. En cuanto a su honestidad o autenticidad:

- ¿Siente que debe ponerse una máscara para esconder su verdadero _____?
- ¿Piensa que si los demás lo conocieran tal como es, lo rechazarían?
- ¿Evita estar _____ de los demás?

8. En cuanto a su reacción en las relaciones:

- ¿Le cuesta trabajo decir que _____?
- ¿Siente que no lo perdonan?
- ¿Se _____ con los demás y se mantiene a distancia?

9. En cuanto a su autosuficiencia:

- ¿Trata de _____ el amor de los demás por medio de sus logros?
- ¿Siente que tiene que hacerlo todo a la perfección para que no lo rechacen?
- ¿Siente que debe tener el _____ de las cosas para sentirse seguro?

10. Miremos en cuanto a su obsesión por los detalles:

- ¿Le da prioridad a las cosas _____ como cumplir reglas y reglamentos?
- ¿Le cuesta trabajo _____ límites?
- ¿Le da prioridad a las acciones externas y no a las necesidades internas?
- ¿Se _____ con facilidad?



Abuso Espiritual

Afligido por la autoridad religiosa

3

Si usted ha podido examinarse y ha tenido que marcar varias de estas descripciones, necesita darse cuenta que está enfrentando abuso espiritual y necesita buscar ayuda con un consejero bíblico para poder procesar con la Palabra de Dios y encontrar la salida.

11. Complete el versículo 1 Samuel 16:7 (NTV)

“No juzgues por su _____ o por su estatura, porque yo lo he rechazado. El Señor no _____ las cosas de la manera en que _____ las ves. La gente juzga por las apariencias, pero el Señor mira el corazón”.

Síntomas de un abusador

¿Es usted susceptible a abusar espiritualmente a otros?

Usted no puede esconder su conducta de Dios. (Salmo 51:6)

Hay personas que reconocen el comportamiento abusivo, pero muchos se rehúsan a aceptarlo y responden a las acusaciones con una actitud defensiva y negándolo todo.

Si en alguna ocasión alguien le ha sugerido que quizá usted esté abusando espiritualmente, debe hacerse un auto examen para ver si esto es así.

Además, si sospecha que usted está abusando de los demás, responda a las siguientes preguntas con el fin de evaluar su condición.

12. ¿Soy autosuficiente?

- ¿Pienso que estoy _____ con Dios simplemente porque soy auto disciplinado, que uso las palabras correctas y hago las obras correctas?
- ¿Vivo mi vida haciendo las cosas confiando en mi capacidad de hacerlas en vez de recordar que mi capacidad _____ de Dios?
- ¿Me sirvo a _____ mismo?
- ¿Hago el bien por las motivaciones equivocadas? Si soy totalmente sincero, ¿deseo agradarme a _____ más que agradar a Dios?



Abuso Espiritual

Afligido por la autoridad religiosa

4

13. ¿Soy justo a _____ ojos?

- ¿Me enorgullezco de mis obras piadosas, pero olvido darle la gloria a Dios por haberme dado la capacidad de hacer lo que hago?" (En realidad, me atribuyo el crédito que Dios y los demás merecen).
- Cuando Dios me ve, ¿me ve como hipócrita y demasiado orgulloso porque trato de presentarme como el más santo de los santos?

14. ¿Me centro en _____ mismo?

- ¿Estoy más interesado en lo que _____ hecho bien en vez de reconocer las cosas buenas que los demás han hecho?
- ¿Me atribuyo el crédito de mis logros cuando debería reconocer que todo viene de Dios?

15. ¿Me _____ a mí mismo?

- ¿Lucho por figurar ante los demás, o dejo que Dios sea quien me felicite, si así lo quiere?
- ¿Trato de manipular las circunstancias para que la gente me vea a mí?

16. ¿Soy auto-protector?

- ¿Permito a los demás _____ tal como soy o levanto barreras para que no se me acerquen?
- ¿Reconozco que lucho en ciertas áreas de mi vida, o pongo una fachada falsa para que piensen bien de mí?

17. ¿Me tomo demasiado en serio todo?

- ¿Me siento importante porque _____ religiosamente mis tradiciones, las reglas humanas y las normas?



18. ¿Estoy centrado en mí mismo?

- ¿_____ hipersensible, criticón, falta de amor, intolerante y condeno a los demás?
- ¿Me es difícil _____ a otro creyente que piense diferente a mí?

Al terminar éste estudio quiero animarle no solo a examinarse si posee algunos de los síntomas que mencionamos anteriormente sino en proponerse delante del Señor a recibir la sanidad que Dios ofrece para comenzar una vida diferente.

*“Al corazón contrito y humillado
no despreciaras tú,
oh Dios”.*

Salmos 51: 17 (RVR 1960)