



# Violencia Doméstica

## Ataque contra la dignidad de la mujer

---

1

### Capítulo 7

#### Opciones para la Víctima

Vamos a analizar las opciones, porque estamos seguros que vivir con una persona violenta esperando a que surja el siguiente estallido de violencia, no es la única opción.

1. Como sucede con otras decisiones importantes de la vida, no existe sólo una opción viable. El asunto de mayor importancia es su \_\_\_\_\_ personal, porque hasta que encuentre un \_\_\_\_\_ protegido, usted no puede pensar con claridad para decidir la acción a seguir.
2. Quienes viven en una relación de abuso adoptan distintas formas de \_\_\_\_\_ ante sus cónyuges. Sin embargo, usted debe saber que tiene un Dios que no sólo vigila su vida, sino que lo guía en cualquier decisión que tome. (Salmos 32:7-8)

#### Diferentes opciones que la víctima de violencia

3. La perspectiva del avestruz  
Es cuando \_\_\_\_\_ la situación, \_\_\_\_\_ su gravedad, o justifica el comportamiento violento, hasta el punto de culparse a sí misma. "Si yo hiciera todo bien, él no sería así. ¡Yo tengo la culpa!"
4. La mentalidad de víctima  
Opta por \_\_\_\_\_ en silencio y vivir una relación destructiva. Esta opción es peligrosa. Hace todo lo posible para no \_\_\_\_\_ al otro para poder sobrevivir y así evitar que reaccione con violencia.
5. Matrimonio de nombre  
Esta víctima hace a un lado sus \_\_\_\_\_, niega su enojo y vive en un \_\_\_\_\_ emocional. Pero lo malo de tomar esta opción es que no aleja el peligro latente. Los matrimonios violentos no son estáticos. El comportamiento violento y destructivo que queda impune se agrava más cada vez.
6. Búsqueda continua  
Este tipo de víctima se divorcia y empieza por lo general a buscar \_\_\_\_\_ pareja para obtener el amor y apoyo que necesita. A menos que usted descubra las razones del comportamiento violento y se disponga a dar pasos para proteger su vida y la de sus hijos, el ciclo de la violencia continuará. Lo más seguro es que volverá a casarse con una persona violenta.



# Violencia Doméstica

## Ataque contra la dignidad de la mujer

---

2

### Establezca límites

- Decídase a poner \_\_\_\_\_ saludables
  - Sólo permita el \_\_\_\_\_ amable y no violento
  - Pida a Dios que le dé sabiduría y valor para enfrentar la oposición que sin duda vendrá cuando establezca nuevos patrones para la forma en que la trata su pareja
7. Empiece por determinar esos límites  
Decida \_\_\_\_\_ en forma distinta acerca de usted, de Dios y del maltrato  
(Romanos 12:2)
8. Estudie el mandato bíblico que hace responsables a los violentos  
La confrontación es \_\_\_\_\_. El Espíritu de Dios puede usar la confrontación para convencer de pecado al violento. Cuando no confrontamos a la persona violenta, la \_\_\_\_\_ de confrontación permite a los violentos seguir maltratando a otros y Dios no quiere esto. (Salmo 10:15)
9. Tenga en mente su \_\_\_\_\_ personal y la de sus hijos
- Diseñe un \_\_\_\_\_ de acción y conozca de antemano a dónde irán y a quién llamará. Tenga esos números de emergencia a la mano.
  - Involucre a su \_\_\_\_\_. Conozca con quién debe comunicarse para pedir ayuda. Esto le ayudara a tener paz. (Salmos 4:8)
10. Entienda la perspectiva de Dios en cuanto a la \_\_\_\_\_
- La sumisión \_\_\_\_\_ da una licencia para el maltrato
  - La sumisión bíblica no debe \_\_\_\_\_. Someterse es ceder voluntariamente a los deseos de otros
  - La sumisión es una forma de vida diseñada por Dios para todos, no solo para la mujer (Efesios 5:21)
11. Reconozca su enojo y practique el perdón
- Acepte que lo han \_\_\_\_\_. Confiese su enojo a Dios y Decida sanar. (Hebreos 12:15)
12. Elimine el \_\_\_\_\_ a lo desconocido entregando su futuro a Dios  
Memorice estos versículos:
- Salmos 34:4
  - Deuteronomio 31:8



# Violencia Doméstica

## Ataque contra la dignidad de la mujer

---

3

- Salmos 56:3
- Isaías 41:10

Recuerde que no fuimos creados para que nos maltrataran.

13. \_\_\_\_\_ los mejores límites para su protección y decida mantenerse firme en ellos

- Dé a conocer esos \_\_\_\_\_
- Explique lo que hará si él los traspasa
- Cumpla lo que dijo cuándo \_\_\_\_\_ esos límites

Por ejemplo: “La próxima vez que me maltrate llamare a la policía... o tendrá que irse de la casa... o me iré con mis hijos”.

(Proverbios 19:19)

14. \_\_\_\_\_ a otros su situación y necesidades (amigos, parientes y otras personas)

- Ellos deben creerle
- Deben ser \_\_\_\_\_
- No deben decir a su pareja dónde se encuentra en caso de que usted se vaya

(Gálatas 6:2)

15. Acepte los patrones \_\_\_\_\_ que usted usa en sus relaciones y cambie la forma en que reacciona.

- No reaccione con temor o negando la verdad
- No piense que puede cambiar a su pareja
- No acepte la responsabilidad de su mal comportamiento

(Gálatas 1:10)

Recuerde que tiene una nueva identidad. No se vea sólo como esposo o esposa, lo cual puede cambiar, sino como hijos preciosos de Dios, lo cual nadie puede cambiar.

Dios nos eligió, nos adoptó y nos redimió y no desea que seamos maltratados por un cónyuge violento.

*“Mirad cuál amor nos ha dado el Padre,  
para que seamos llamados hijos de Dios”.*

1 Juan 3:1 (RVR 1960)