



Violencia Doméstica

Ataque contra la dignidad de la mujer

1

Capítulo 8

Recomendaciones de Seguridad

1. Un estallido de violencia puede darse en cualquier momento. Si usted ha establecido los _____ o decidido abandonar el hogar, podría estar viviendo en el tiempo más peligroso. Muchos cónyuges violentos se enfurecen más cuando descubren que hay una _____ dinámica en su relación. Temen que van a perder el _____ sobre usted y sobre su casa.
2. El mayor peligro es cuando el esposo descubre que la esposa tiene intenciones de abandonarlo. Una esposa que es _____ estará preparada para lo peor y tendrá un plan seguro para salir del hogar, en caso de ser necesario.
3. Complete el versículo Proverbios 27:12 (NTV)
“El _____ se anticipa al peligro y toma _____. El simplón sigue adelante a ciegas y sufre las consecuencias”.

Comunique la gravedad de la situación

4. Busque una persona _____:
 - Pregúnteles si puede quedarse con ellas si usted llegará a necesitarlo
 - Pídale que llamen a la policía si escuchan gritos o golpes
 - Guarde ropa para usted y sus hijos en casa de alguna amiga o pariente
 - Elija una palabra a manera de código (por ejemplo “jamón azul”) o una señal (por ejemplo prender una luz) para que sus amistades o familia llamen a la policía
 - Hable con un médico o enfermera acerca de la violencia que usted está experimentando. Pídale que tomen fotografías de las heridas y golpes y que incluyan el origen de ellas en su historia clínica
5. Planee una _____ de _____:
 - Si empieza una discusión, aléjese de cualquier lugar donde haya armas
 - Diríjase a un cuarto que tenga una salida (no el baño)
 - Identifique cuáles son las salidas que puede usar como puertas, ventanas, elevador, escaleras
 - Practique cómo salir con seguridad en caso de emergencia
 - Ensaye su plan de escape con sus hijos



Violencia Doméstica

Ataque contra la dignidad de la mujer

2

- Guarde evidencias del maltrato físico con una amiga de confianza o en una caja de seguridad en un banco
 - Los documentos que demuestren las heridas recibidas por usted y sus hijos
 - Fotografías de mobiliario roto o puertas y paredes dañadas por los golpes

Qué hacer al salir del abuso

6. Lleve un _____ del abuso por fecha y hechos ocurridos. Incluya la evidencia física de sus amenazas recibidas por carta, correo electrónico, mensajes de voz y contestadora, etc.
7. Abra un _____ postal bajo su nombre.
8. Abra una cuenta de _____ a su nombre.
9. Reúna _____ y escóndalo o entréguelo a una amiga de confianza para que se lo guarde.
10. Guarde algo de joyería o artículos de plata (cosas que su golpeador no note) y que se puedan vender con facilidad.
11. Esconda un juego de las llaves del _____ (así como de la casa y la oficina).
12. Identifique las cosas esenciales que puede recoger en un apuro, pero no olvide que su _____ es lo primordial: juguetes y frazadas favoritas de los hijos, fotografías, cosas de valor sentimental, medicinas, directorio telefónico.
13. _____ importantes
Guarde los papeles importantes y documentos en un solo lugar para que estén a la mano, recuerde que todo lo que haya en la lista puede reemplazarse:
actas de nacimiento, tarjetas del seguro social, identificación de beneficencia pública, licencia de manejo y registro del auto, pasaportes, visas, permisos de trabajo, registros médicos de la familia, registros escolares, chequera, dinero, tarjetas de crédito, papeles de los seguros (médicos, del auto, de la casa), escrituras y otros documentos legales como contrato de renta, escritura de hipoteca, cuentas por pagar, documentos del divorcio, orden de restricción o de protección (siempre debe tenerlas en su poder).



Violencia Doméstica

Ataque contra la dignidad de la mujer

3

14. Números de _____

Haga una lista de números telefónicos que pueda necesitar en caso de emergencia:

Número local de emergencias si existe, policía, refugio para mujeres maltratadas, autoridades locales si es que ya existe una demanda suya, ejército de Salvación, teléfono de su trabajo, de la casa de su empleador o supervisor, de la iglesia o de la casa del pastor, el de Línea de emergencia para violencia doméstica y de otras organizaciones cristianas.

Recomendaciones para amigos de un cónyuge maltratado

15. Complete el versículo Proverbios 20:5 (NTV)

“Aunque el buen _____ esté en lo profundo del corazón, la persona con entendimiento lo extraerá”.

16. La mayoría de las víctimas de violencia doméstica prefieren _____ la seriedad de su situación desarrollando un fuerte sistema defensivo. Además de afirmar una y otra vez que todo está _____, las esposas maltratadas tienden a minimizar o justificar el comportamiento abusivo de sus maridos.

17. Se requiere de mucho _____ para reconocer aún frente a su mejor amiga que su matrimonio “es menos que perfecto”.

18. Prepárese para _____ en amor cuando su amiga empiece a decirle los secretos de su corazón.

No: Cambie de tema o muestre pena

Sí: Anímela a que _____ cuando ella quiera y dispóngase a escucharla

No: Ofrezca respuestas de cliché

Sí: Asegúrele que _____ será su guía y le dará sabiduría cuando no sepa qué hacer

No: La culpe por sus problemas

Sí: Ayúdela a _____ que nadie puede hacer pecar a otra persona. La violencia de su esposo es únicamente decisión de él



Violencia Doméstica

Ataque contra la dignidad de la mujer

4

No: La _____ de que no es sumisa

Sí: Explíquele que no es la voluntad perfecta de Dios que alguien sufra maltrato por ninguna causa. La sumisión o falta de ella no es el problema

No: Le aconseje que trate de mantener la unidad de su familia a cualquier _____

Sí: Asegúrele que retirarse con sus hijos del peligro o separarse no es lo mismo que divorciarse

No: Permita que regrese a su hogar si ha sido golpeada

Sí: De _____ temporal y ayúdela a tomar sabias decisiones

No: Trate de darle más consejos de los que esté _____ para dar

Sí: Muestre interés genuino y prometa que le ayudará a obtener consejería de alguien con experiencia en víctimas de violencia.

No: Trate el problema con ligereza ni lo _____

Sí: Reconozca que la violencia es un asunto de vida o muerte y que el maltrato de la esposa es un delito contra la ley civil, moral, y divina.

Memorice el versículo

*“Los que pierden los estribos con facilidad
tendrán que sufrir las consecuencias.
Si los proteges de ellas una vez,
tendrás que volver a hacerlo”.*

Proverbios 19:19 (NTV)