



Capítulo 2 Señales de Alerta

Casi todos experimentamos dificultades con las presiones del crecimiento. El cambio es normal, pero si usted observa un cambio radical en la conducta de su hijo o hija, esté alerta. Observe con cuidado si anda con amistades negativas, o en promiscuidad sexual, si tiene desórdenes alimenticios, o si consume alcohol o drogas. La señal más evidente de que el adolescente está en problemas es un cambio marcado de comportamiento, es decir, si muestra arrogancia para con sus padres, o si tiene un corazón endurecido hacia la autoridad o una creciente indiferencia hacia Dios. (Proverbios 1:29-31).

Seis causas principales

1. Alejamiento _____

- _____ las actividades familiares
- Guardan secretos
- Se encierran en su cuarto y evitan el _____ con la familia
- Discuten o usan palabras abusivas
- Se _____ de lo que les provee su familia (ropa, auto, dinero)

2. Dificultades escolares

- Tienen _____ calificaciones
- Interrumpen la clase y desafían la _____
- Faltan a clases habitualmente
- _____ acerca de las tareas
- Son indiferentes con los eventos escolares

3. Amistades _____

- Guardan _____ en cuanto a llamadas telefónicas
- Se involucran con amigos mayores que ellos
- _____ de manera exagerada a sus amigos
- Dejan de invitar a sus amigos a la casa



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

2

- _____ a los adolescentes que sí son responsables

4. Ponen a prueba los límites

- Exigen _____ absoluta
- Evaden ciertas actividades
- _____ los horarios de llegada a casa
- Se salen a escondidas en la noche
- Rehúsan _____ a la iglesia

5. Síntomas físicos

- Duermen o comen en exceso, un posible síntoma de _____
- Pierden _____, un posible síntoma de anorexia
- Comen en exceso y no suben de peso, un posible síntoma de bulimia
- Están pálidos y se enferman con frecuencia (gripa, vómito, mareos), un posible síntoma de _____
- Marcas de látigo o quemaduras en la piel, un síntoma de profundo dolor interno

6. Cambios en la apariencia física

- Descuidan la higiene personal
- Son excesivamente _____
- Pierden interés en su apariencia personal
- Usan peinados raros
- Se visten _____ a los integrantes de bandas de música o de sectas

Retrato de la paternidad pasiva

A menudo los padres ignoran la conducta negativa de sus hijos con la esperanza de que mejoren las cosas por sí mismas. Otros temen la confrontación. Se desconectan emocionalmente, dejando a sus hijos abandonados a su suerte sin amor, ánimo y dirección positiva.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

3

A fin de cuentas, Dios hace responsables a los padres de guiar y dirigir, consolar y corregir a sus hijos, aunque ellos se opongan. En oración, considere las preguntas a continuación. Después, deje que el Espíritu Santo pruebe su corazón para realizar una evaluación honesta de dónde se encuentra usted delante de Dios con relación a su responsabilidad como padre o madre.

Comprobación de paternidad pasiva

Responda a esta Lista de comprobación de la paternidad pasiva que es básicamente un cuestionario de habilidades del padre y madre:

7. ¿Evita _____ la conducta negativa de su adolescente?
8. ¿Evade discutir situaciones incómodas con su hijo(a) adolescente?
9. ¿Se rinde con facilidad e inmediatamente acepta _____ de su adolescente?
10. ¿Encubre o excusa la conducta de su adolescente?
11. ¿Le da continuamente otra oportunidad sin advertirle que recibirá las _____ por su conducta?
12. ¿Protege a su adolescente de las repercusiones causadas por su conducta negativa?
13. ¿Es _____ con reglas, horarios y límites para su adolescente?
14. ¿Se abstiene de dar muestras de cariño con la esperanza de cambiar a su adolescente?
15. ¿Utiliza las comparaciones y el sarcasmo para _____ a su adolescente?
16. ¿Evita la disciplina por temor a perder el amor de su adolescente?

La responsabilidad designada por Dios a los padres es establecer límites con recompensas y consecuencias. Dé a sus hijos recompensas por permanecer dentro de los límites y también enséñele a recibir las consecuencias por traspasarlos. Convencer a un adolescente de sus actitudes equivocadas no es falta de amor. Cuando hacemos que cumpla las reglas lo estamos bendiciendo, porque permitimos que experimente las consecuencias y aprenda a distinguir entre el bien y el mal.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

4

*“Libra a los que son llevados a la muerte;
salva a los que están en peligro de muerte.
Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos,
¿Acaso no lo entenderá el que pesa los corazones?
El que mira por tu alma, él lo conocerá,
y dará al hombre según sus obras”.*

Proverbios 24:11-12 (RVR 1960)