



Capítulo 3

Causas de los Problemas en Adolescentes

Los adolescentes se asemejan a las mariposas. Están saliendo del capullo familiar que ha llenado sus necesidades desde su nacimiento. Así como las mariposas en desarrollo, nuestros adolescentes están en la etapa de empezar a ejercitar sus músculos, dejando de depender de sus padres para la satisfacción de sus necesidades de amor, seguridad y reconocimiento. Sin embargo, puesto que todavía no pueden volar por sí mismos, este período de transición representa un riesgo para la juventud.

Dependencia mal canalizada

Los padres enfrentan la importante tarea de ayudar a sus hijos a transferir su dependencia de ellos para que aprendan a _____ de Dios. Si este cambio no se consolida en los primeros años de la adolescencia, los chicos buscarán la satisfacción de sus necesidades en el alcohol, las drogas, los amigos, la moda, los deportes, el sexo, los autos, la ropa, la música, las buenas calificaciones y hasta en las religiones ritualistas.

En vez de depender de Dios, dirigirán mal su dependencia. Quedarán atrapados porque aunque anden en búsqueda de las cosas correctas, irán a los lugares equivocados.

Las tres búsquedas

1. La búsqueda del _____

Los adolescentes con una dependencia mal canalizada dicen:

- “No puedo vivir sin mis _____”.
- “Tengo que ser _____ por el sexo opuesto”.
- “Necesitan decirme que me aman”.
- “Debo tener relaciones sexuales para sentirme _____”.

Mientras que los adolescentes que dependen de Dios y están en *búsqueda de amor* dicen:

“ _____ :

- “tener una relación personal con Jesús como Señor, Salvador y amigo”.
- “darme cuenta que soy aceptado por Dios y que tengo su aprobación”.
- “saber que soy amado por Dios tal como soy, sin importar nada más”.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

2

- “amigos cristianos que me expresen el amor de Dios de manera integral y tangible”.

Complete el versículo Juan 15:12 (RVR 1960)

“Este es mi mandamiento: Que os _____ unos a otros, como yo os he amado”.

2. La búsqueda de _____

Los adolescentes con una dependencia mal canalizada dicen:

“ _____ :

- “que salir con alguien bien parecido”.
- “que destacarme en los deportes”.
- “que tener mi propio auto”.
- “que ser el mejor alumno”.

Pero los adolescentes que dependen de Dios y están en *búsqueda de reconocimiento* dicen:

- “ _____ :
- “saber que tengo un valor dado por Dios”.
- “darme cuenta que fui creado por Dios y que él tiene un propósito para mi vida”.
- “comprender que Dios me dará más responsabilidades en la medida en que sea fiel en las cosas pequeñas”.
- “confiar en que Dios va a trabajar a través de mí para llevar a cabo todos sus planes para mí”.

Salmos 57:2 (RVR 1960)

“Clamaré al Dios Altísimo, al Dios que me favorece”.

3. La búsqueda de _____

Los adolescentes con una dependencia mal canalizada dicen:

“ _____ :

- “que ser verdaderamente popular”.
- “que encajar en el grupo”.
- “que pertenecer al club social correcto”.
- “que tener mis propias cosas”.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

Sin embargo, cuando están en *búsqueda de seguridad* y dependen de Dios dicen:

- “_____”:
- “darme cuenta de que soy un hijo de Dios y que pertenezco a la familia de Dios”.
- “ser disciplinado y no ceder a la atracción del mundo, la carne y Satanás”.
- “ver las verdades de Dios como límites benévolos”.
- “comprender que el Señor nunca me dejará ni me abandonará”.

Proverbios 14:26 (RVR 1960)

“En el temor de Jehová está la fuerte confianza; y esperanza tendrán sus hijos”.

Raíz del conflicto interno de los adolescentes

4. A los niños se les dice lo que deben _____ y hacer, son dirigidos por las actitudes y acciones de sus padres.
5. En la adolescencia, se _____ la autoridad paterna. Los adolescentes son fuertemente influenciados por las actitudes y acciones de sus compañeros. Rechazan la idea de que sus padres son poseedores de “la” verdad y comienzan a buscar su propia verdad. Para ellos es fundamental la aceptación y aprobación de otros.

Creencias equivocadas en los adolescentes:

6. “Ser _____ por otros es más importante que hacer lo correcto”. “Quiero vivir a mi manera según mi propia verdad”.

Creencias correctas:

7. “Me gustaría ser aceptado por otros, pero a la vez quiero ser una persona de _____, capaz de decir “_____” cuando me pidan que haga algo incorrecto. Cristo vive en mí y mi vida estará completa si escojo su camino y verdad”.
8. Complete el versículo Juan 14:6 (RVR 1960)
“Yo soy el _____, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por _____”.