



Capítulo 4

Soluciones Prácticas para la Adolescencia I

Dando en el blanco

Si usted tuviera en sus manos un arco y una flecha, considere el siguiente pensamiento:

¡El que no le apunta a nada, siempre le atina!

Para poder llegar a ser un mejor padre o madre, necesitamos tener objetivos muy bien definidos para que al disparar, se concentre en la dirección correcta. Ni los padres más consagrados pueden garantizar el éxito de sus hijos ya que no es posible forzar nuestra voluntad sobre los demás y tampoco podemos controlar su comportamiento. Sin embargo, podemos apuntar hacia blancos positivos por medio de nuestra manera de hablar y de vivir. (Tito 2:7-8)

Las tres búsquedas

Objetivo 1

Identidad propia

1. Derive su identidad de una relación sólida con _____
 - Busque en Cristo la _____ de sus necesidades más profundas de amor, reconocimiento y seguridad
 - Decida confiar en la fortaleza que Cristo le da en vez de confiar en sus propias fuerzas
 - Decida morir a su _____ de vida regido por su propia voluntad y permita que Cristo viva su vida a través de usted

Complete el versículo Gálatas 2:20 (RVR 1960)

“Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no _____, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí”.

2. _____ a su adolescente como creación única y especial de Dios
 - Dios quiso crear a su hijo(a) y tiene un _____ para él (ella)
 - Dios le ha dado un valor especial a su hijo(a)
 - Dios tiene un _____ único para su hijo(a)



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

2

Jeremías 29:11 (RVR 1960)

“Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis”.

3. _____ los intereses, habilidades e inclinaciones naturales de su adolescente
- Anime a su adolescente a tomar parte en actividades que le permitan desarrollar sus habilidades especiales
 - Identifique qué actividades traen felicidad a su adolescente
 - Descubra los talentos natos de su adolescente

Complete el versículo Proverbios 22:6 (RVR 1960)

“ _____ al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él”.

4. Exprese más _____ que desaprobación
- Siempre diríjase con respeto hacia su adolescente
 - _____ a su adolescente por las decisiones que muestran su buen juicio y carácter
 - Condene el comportamiento inadecuado, pero _____ condene a su adolescente

Proverbios 18:21 (RVR 1960)

“La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos”.

5. Explíquelo que el plan de Dios es _____ el carácter de Cristo en todos sus hijos
- Cuando recibimos a Jesucristo como nuestro Señor y Salvador, él promete morar en nuestro corazón
 - Como Cristo vive en nosotros, tenemos a nuestro alcance su _____ sobrenatural
 - Como Cristo vive en nosotros, nos irá moldeando conforme a su carácter

Complete el versículo Romanos 8:29 (RVR 1960)

“Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la _____ de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos”.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

3

Objetivo 2

Responsabilidad individual

6. Sea una persona íntegra y digna de confianza

- Nunca pida a su adolescente que diga que usted no está en casa cuando sí está... ¡eso se llama _____!
- No rebase los límites de velocidad permitidos... ¡eso se llama quebrantar la _____!
- No sustraiga artículos de su oficina por los cuales no ha pagado... ¡eso se llama _____!

Proverbios 10:9 (RVR 1960)

“El que camina en integridad anda confiado; mas el que pervierte sus caminos será quebrantado”.

7. Permita que su adolescente contribuya a establecer los límites apropiados y las consecuencias que recibirá si no los respeta. (Si rompe las reglas, no lo _____)

- _____ horas de llegada apropiadas. Explique a su adolescente: “Tú eres quien decide si recibes recompensa o consecuencias”.
- Comunique con _____ cuáles son las consecuencias por no respetar las horas de llegada. (Por ejemplo, llegar 10 minutos más tarde significa que la próxima vez tendrá que regresar 20 minutos más temprano)
- Con el tiempo, la recompensa por sujetarse a las horas establecidas le irán ganando confianza y esto resultará en una mayor libertad

Complete el versículo Proverbios 29:17 (RVR 1960)

“_____ a tu hijo, y te dará descanso, y dará alegría a tu alma”.

8. Enseñe a su adolescente la importancia de cumplir lo que _____

- _____ su palabra a su cónyuge y a su adolescente
- Cumpla con sus compromisos en la iglesia
- Sea _____ a su empleador (No diga que está enfermo cuando no lo está... ¡eso se llama engañar!)

Números 30:2 (RVR 1960)

“Cuando alguno hiciere voto a Jehová, o hiciere juramento ligando su alma con obligación, no quebrantará su palabra; hará conforme a todo lo que salió de su boca...”.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

4

9. Dirija a su adolescente a desarrollar la _____ con las finanzas
- Abra una pequeña cuenta a su nombre
 - Establezca un _____
 - No lo saque de _____ si se queda sin dinero

Complete el versículo Proverbios 20:21 (RVR 1960)

“Los bienes que se adquieren de _____ al principio, no serán al final bendecidos”.

10. Ayude a su adolescente a tomar _____ prácticas y éticas que lo encaminen hacia su vocación
- Anímelo a leer biografías de líderes cristianos
 - Anime a su adolescente a desarrollar sus áreas fuertes de talento y _____
 - Considere someterlo a una prueba de aptitudes

Proverbios 16:3 (RVR 1960)

“Encomienda a Jehová tus obras, y tus pensamientos serán afirmados”.