



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

1

Capítulo 5

Soluciones Prácticas para la Adolescencia II

Objetivo 3

Comunicación profunda y saludable

1. Comunique sus sentimientos positivos y negativos con _____
 - Exprese de manera _____ su afecto a su cónyuge e hijos (abrazos y besos)
 - Repita con frecuencia a los miembros de su familia, “Te quiero”, “estoy orgulloso de ti”, “me gusta tu forma de ser”.
 - Utilice frases que comiencen con “Me _____...” cuando experimente emociones negativas. (“Me siento triste cuando no cumples tu palabra”.)

Salmo 51:6 (RVR 1960)

“He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría”.

2. Haga preguntas al nivel de las _____ en vez de sólo preguntar al nivel de los hechos
 - En vez de preguntar, “¿cómo te fue en la escuela hoy?”, pregunte, “¿cómo te has _____ en la escuela estos días?”
 - “¿Cómo te sientes cuando yo _____?” (lo que desee decir)
 - “¿Cómo te sientes en tu relación con Dios?”

Complete el versículo Proverbios 20:5 (RVR 1960)

“Como aguas profundas es el _____ en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará”.

3. Anime a su adolescente a _____ con personas que lo ayuden y que estén comprometidas con los valores cristianos (pastor, director de jóvenes, consejero de campamento, líderes cristianos)
 - Invite a algún _____ de jóvenes a su casa a cenar
 - Pida al líder de jóvenes que incluya a su adolescente en alguna actividad específica del grupo
 - Investigue a qué personas _____ otros adolescentes y pídale que se involucren también en la vida de su hijo



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

2

Hebreos 13:7 (RVR 1960)

“Acordaos de vuestros pastores, que os hablaron la palabra de Dios; considerad cuál haya sido el resultado de su conducta, e imitad su fe”.

4. Esté dispuesto a _____ cuando ha ofendido a alguien y pida perdón para restaurar la relación
- “Hijo, me doy cuenta que mi actitud hacia ti ha sido incorrecta, (enojo, crítica)”.
 - “Por favor, perdóname”.
 - “¿De qué otra manera te ofendí?”

Complete el versículo Proverbios 28:13 (RVR 1960)

“El que _____ sus pecados no prosperará; mas el que los _____ y se aparta alcanzará misericordia”.

5. Comparta consejos de cómo relacionarse con personas del sexo opuesto y las necesidades de los varones y de las mujeres. Dios nos creó a todos con tres necesidades básicas: _____, reconocimiento y _____.
- Tanto hombres como mujeres necesitan amor incondicional. El amor (ágape) busca el _____ más alto de la otra persona. Necesitan relacionarse con miembros del sexo opuesto en maneras que edifiquen, no degraden; que sean morales, no inmorales.
 - Normalmente los varones tienen una mayor necesidad de sentirse _____, más que la de sentirse seguros. Las mujeres deberían cultivar más el carácter que los logros externos. (No deberían concentrarse tanto en las proezas atléticas como en la perseverancia interna)
 - Las mujeres tienen una mayor necesidad de sentirse _____. El joven debe reconocer su papel de protegerla a ella y cuidar su corazón, virginidad y reputación.

Proverbios 18:15 (RVR 1960)

“El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia”.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

3

Objetivo 4

Madurez espiritual

6. _____ con su vida el _____ de Cristo, porque esta es su influencia más poderosa: “Señor Jesús, concédeme que pueda...
- Amar con tu amor
 - Perdonar con tu perdón
 - Escuchar con tu corazón

Complete el versículo Tito 2:7-8 (RVR 1960)

“Presentándote tú en todo como _____ de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros”.

7. Enseñe la palabra de Dios como la _____ y estándar absoluto
- Si Dios lo dice, lo creo
 - Si Dios lo dice, lo _____
 - Si Dios lo dice, lo _____

2 Timoteo 3:16 (RVR 1960)

“Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia”.

8. Recomiende a sus adolescentes que se hagan estas _____ antes de hacer algo dudoso:
- “Si lo hago, ¿mostrará amor por Dios?”
 - “Si lo hago, ¿mostrará amor por otros?”
 - “Si lo hago, ¿demostraré que me amo a mí mismo?”

Complete el versículo Proverbios 21:2 (RVR 1960)

“Todo camino del hombre es recto en su propia _____; pero Jehová pesa los corazones”.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

4

9. _____ pidiendo que Dios traiga consecuencias cuando su hijo(a) elija un camino destructivo
- Acepte el corazón de Dios tal como se revela en su Palabra

Complete el versículo Eclesiastés 8:11 (RVR 1960)

“Por cuanto no se ejecuta luego _____ sobre la mala obra, el corazón de los hijos de los hombres está en ellos dispuesto para hacer el mal”.

10. Explique el valor de permanecer _____ y separarse de las tentaciones del mundo.
Explique que:
- Usted y Dios conforman la mayoría
 - Es imposible hacer lo incorrecto de manera correcta
 - Nunca te quedarás _____ cuando estás del lado de Dios

2 Corintios 6:17-18 (RVR 1960)

“Por lo cual, salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor, y no toquéis lo inmundo; y yo os recibiré, y seré para vosotros por Padre, y vosotros me seréis hijos e hijas, dice el Señor Todopoderoso”.