



Capítulo 6

La Guerra de los Límites

Los atletas activos están bien familiarizados con los límites. Cada deporte tiene límites que no deben _____ y cuando se cruzan, hay una penalización. De la misma manera, los padres necesitan comenzar pronto en la vida de sus hijos a establecer límites bien definidos con recompensas y consecuencias o correctivos. Los límites externos ayudan a desarrollar el dominio propio.

La meta final de los límites es que su hijo se motive internamente a hacer lo correcto. Cuando se comunican los límites con claridad, los adolescentes que “cruzan la línea” aprenden que los padres no provocan las consecuencias, sino que ellos mismos han _____ recibir las repercusiones.

Algunos padres no ven la importancia de los límites hasta que se enfrentan cara a cara con un adolescente rebelde. Es difícil poner límites cuando ya han crecido, pero no es imposible. Requiere un compromiso férreo y la dependencia humilde del Señor. Ore por el día en que su adolescente vea la disciplina como un instrumento amoroso de Dios para cultivar un carácter como el de Cristo.

Proverbios 3:11-12 (RVR 1960)

“No menosprecies, hijo mío, el castigo de Jehová, ni te fatigues de su corrección; Porque Jehová al que ama castiga, como el padre al hijo a quien quiere”.

Ejemplos de dónde poner límites

1. El orgullo

Un padre dice:

“Mi orgulloso adolescente me ha informado que cuando tenga dieciocho años, será legalmente un adulto, y por lo tanto, ya no tendrá que sujetarse a las reglas de mi hogar. Él cree que yo no debo opinar sobre lo que él hace”.

Respuesta:

En tanto su hijo viva en su _____, está obligado a guardar las “reglas del hogar”. Ya sea que tenga dieciocho o veintiocho, si su hijo adulto todavía es _____ y recibe comida, ropa, techo o cualquier otro tipo de apoyo económico, no se ha ganado el derecho a tomar decisiones independientes, contrarias a las suyas. Sus estándares deben permanecer como una salvaguarda para su hijo.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

2

Complete el versículo Proverbios 19:18 (RVR 1960)

“Castiga a tu hijo en tanto que hay esperanza; mas no se apresure tu alma para _____”.

2. La _____

Un padre puede preguntarse:

“¿Es correcto que registre la habitación de mi adolescente si sospecho que está involucrado en pornografía, drogas u otra cosa inapropiada?”

Respuesta:

¡Claro que sí! Si su hijo o hija le acusa de “_____ de privacidad”, explíquele que mientras sea menor de edad, usted es moral y legalmente responsable de sus acciones.

Proverbios 18:15 (RVR 1960)

“El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia”.

3. La _____

Conflicto de un atribulado padre:

“Recientemente descubrimos que nuestra hija adolescente ha estado trayendo a casa fotografías pornográficas tomadas de la computadora de una amiga. También encontramos que nos ha mentido acerca de su participación en sesiones de “chat” sobre sexo en el Internet. Dado que sus amigas son de la iglesia, ¿cuál es la mejor manera de manejar este problema?”

Respuesta:

Ya que no es posible que usted proteja a su hija de las computadoras, lo mejor será apelar a su conciencia.

- Explíquele que por el amor que le tiene, no puede permitir una _____ que aleje el favor de Dios de su vida.
- Pregúntele: “¿Tienes la conciencia tranquila?” Si es así, ella no tendría ninguna razón para engañarle acerca de lo que hace.
- Pregúntele: “¿Quieres que haga lo que Dios quiere que haga?” (Dirá que sí.) Dígale que ante Dios usted es responsable de enseñarle el peligro de la _____ sexual.
- _____ que le retira el permiso de ir a la casa donde encontró la pornografía, pero que usted quiere confiar en ella y que espera que en el futuro se restablezca esa confianza.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

3

- Pida a los otros padres involucrados que se reúnan con ustedes para hablar de cómo proteger a sus adolescentes de la pornografía en Internet.

Complete el versículo 1 Corintios 6:18 (RVR 1960)

“Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornicar, contra su _____ cuerpo peca”.

4. Conflicto del _____ antes del matrimonio

Un padre preocupado genuinamente por su hijo pregunta:

“¿Cómo respondo a mi adolescente cuando dice que no ve ningún problema con el sexo fuera del matrimonio?”

Respuesta:

Explíquele los problemas prácticos, sociales y _____ que se originan

- En lo práctico:

Cuando un hombre y una mujer tienen relaciones sexuales, a menudo se concibe un bebé.

Aun si utilizan preservativos para evitar el embarazo, éstos fallan con mucha frecuencia.

Pregunte: “¿Estás listo(a) para _____ a todo lo que estás haciendo para criar a tu hijo? O si eliges abortar, ¿podrías vivir el resto de tu vida sabiendo que mataste a tu propio hijo antes de nacer? ¿Realmente quieres llevar esa carga sobre tu conciencia?”

- En lo social:

Los niños que nacen fuera del matrimonio están en desventaja socialmente y a menudo se sienten _____. Es mucho más difícil para esos niños recibir un buen cuidado y educación. Por otro lado, los niños que nacen en hogares con dos padres, normalmente se sienten más seguros.

- En lo espiritual:

Explique a su hijo que el sexo entre los animales está impulsado por las hormonas y se basa exclusivamente en el instinto. Sin embargo, Dios diseñó el sexo entre los humanos para que fuera una “_____” para el esposo y la esposa. Ya que santo significa “apartado”, el acto sexual debe apartarse para el pacto del matrimonio.



Adolescencia

Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

4

Es un compromiso que protege la relación entre esposo y esposa. Si tienes relaciones sexuales fuera del matrimonio, _____ el diseño divino, lo cual va contra Dios.

Complete el versículo 1 Tesalonicenses 4:3-4, 7 (RVR 1960)

“Pues la voluntad de Dios es vuestra _____; que os apartéis de _____; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor... Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación”.

5. ¿Es correcto poner límites?

La respuesta es Sí. El Señor creó el mundo con límites naturales y dio a las personas límites _____ y _____.

Algunos de los límites más básicos son los diez mandamientos tal como se describen en el libro de Éxodo capítulo 20:1-17.

Si el adolescente cruza un límite, él mismo está eligiendo una _____. ¡Usted únicamente está reafirmando lo que su adolescente ha escogido!

Recuerde, los límites no se ponen sólo para provocar consecuencias negativas. La meta de los buenos límites es desarrollar límites internos y el control personal que producirá un carácter piadoso.

Hebreos 12:11 (RVR 1960)

“Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados”.

Padres, asegúrense de que los límites sean _____. Algunos límites pueden ser exagerados o bien, muy leves para la edad o nivel de madurez de un adolescente.

Un límite injusto puede _____ el corazón de su hijo. Sólo a través de la oración puede un padre discernir lo que es la voluntad de Dios para cada situación específica.

*“Y vosotros, padres,
no provoquéis a ira a vuestros hijos,
sino criados en disciplina y amonestación del Señor”.*

Efesios 6:4 (RVR 1960)