



# Adolescencia

## Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

1



### Caso de Estudio Adolescencia June Hunt

Lea el siguiente Caso de Estudio. Piense sobre el sabio ejemplo que June Hunt tiene en su respuesta basada en su experiencia como consejera. Mientras lo estudia piense en esta pregunta: ¿Cómo podría aplicar este caso a su vida o a alguien que está aconsejando?

#### Inicio del caso de consejería:

**June:** Hola Dan. Bienvenido a Esperanza Para El Corazón, ¿Cómo le podemos ayudar?

**Dan:** Bueno, mis hijas habían estado viviendo con su mamá y ahora ellas viven conmigo y las cosas no están muy bien. Ellas tienen catorce y dieciséis años. Mi hija de dieciséis años ha estado viviendo conmigo desde que tenía catorce y mi hija de catorce años ha estado viviendo conmigo desde hace unos meses.

**June:** Bien. Eso es muy reciente realmente. ¿Cuál es la razón por la que están viviendo con usted en lugar de vivir con su madre?

**Dan:** Ella está pasando por algunos momentos difíciles y está tratando de recuperarse. Nos separamos hace unos años cuando las niñas eran pequeñas.

**June:** Bien Dan, lo que estoy escuchando es que usted está muy ocupado, ¿verdad?

**Dan:** Sí.

**June:** Bien, y ¿cuál es el problema?

**Dan:** Bueno, todo se ha tornado al revés. Parece que no se llevan bien y eso ha afectado mi andar con Cristo y mi tiempo de oración.

**June:** Entiendo que esto ha cambiado el curso de su vida. Dan, tengo una idea, quisiera que repita algo después de mí: Ahora, no es para siempre.

**Dan:** Ahora no es para siempre.

**June:** Correcto, ¿no es eso mejor?

**Dan:** Sí, así es.

**June:** Lo que usted está pasando ahora es difícil porque sus hijas han tenido dificultades y ahora usted tiene que seguir por ese camino. Piense de esta manera, mientras Jesús estaba aquí en la tierra, Él iba en camino al Calvario y tuvo que permanecer en ese camino.

**Dan:** Cierto.

**June:** Entonces, mantenga esa mentalidad para permanecer en ese camino, pero usted ya sabe que ahora no es para siempre. Consideremos ahora qué es lo que están haciendo las niñas. ¿Qué es tan perturbador?

**Dan:** Bueno, son todas las molestias, peleas, que no les importa y... las llamadas telefónicas constantes.

**June:** ¿Llamadas telefónicas constantes de?



# Adolescencia

## Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

---

2

**Dan:** De muchachos, sus amigos o no sé quién. El teléfono no deja de timbrar.

**June:** ¿Les ha puesto límites en cuanto a las llamadas telefónicas?

**Dan:** Sí, les he establecido límites.

**June:** Muy bien, deme un ejemplo.

**Dan:** En los fines de semana ellas deben tener apagado el teléfono a las once y media y entre la semana no hacer llamadas después de las diez.

**June:** ¿Se quejan ellas de eso?

**Dan:** No, No, No por ahora.

**June:** Bien. ¿Dónde están exactamente los teléfonos?

**Dan:** Uno está en la que era mi habitación, la cual es ahora para mi hija de catorce años...Me he cambiado al sofá. El otro está en la habitación de mi hija de dieciséis años.

**June:** Bueno, ¿le gustaría que encontremos una solución?

**Dan:** Oh, ¡Sí!

**June:** Bueno, Yo sugiero primero decir: “Niñas, las amo mucho y quiero que tengan amigos y se diviertan y disfruten sus vidas. Pero quiero que sepan, que hay límites para hacer llamadas, hasta las diez de la noche entre semana y no hacer llamadas después de las once y media de la noche en los fines de semana. Esos son los límites y mientras ustedes sean más y más responsables, les voy a dar más y más libertad. Sin embargo, también quiero que sepan que sería triste para mí si tengo que limitar su

libertad. No es eso lo que quiero hacer. Pero esa va a ser su decisión. Ustedes son las que van a decidir si aumenta o baja la libertad. Así que esta es la regla básica: “Después de las diez de la noche entre la semana, no hacer o recibir llamadas”. Entonces, Dan, usted realmente tiene que preguntarles, “¿He sido claro o debo aclarar algo al respecto?” ¿Qué piensa que dirían ellas?


**Dan:** Oh, sí, lo han escuchado varias veces.

**June:** Bien. Entonces, en ese caso, diga esto, “Permitiré tener los teléfonos en sus cuartos mientras estas reglas sean cumplidas. Pero, si hay alguna violación por cualquiera de ustedes, si no cumplen la regla habrá una penalización... Para que ustedes tengan el privilegio de tener libertad, se tienen que mantener dentro de los límites...Si ustedes deciden desobedecerme pasando los límites, entonces ustedes van a ser las que elijan que por las siguientes dos semanas su tiempo en las llamadas bajaran a las nueve en punto”. Y luego usted dice, “Mis amadas hijas, quiero que tengan libertad y puedan disfrutar a sus amigos”.

**Dan:** Sí.

**June:** ¿Puede ver que en este enfoque usted no se ve como mala persona? Es importante como usted dice las cosas para que ellas entiendan que son las únicas quienes eligen si tienen un teléfono en su habitación o no.

**Dan:** Sí, entiendo.

**June:** Dan, usted necesita ejercitar esta clase de control. Quiero preguntarle algo. Con todo lo que ha dicho, tengo la sensación de que usted se siente víctima de la irresponsabilidad de ellas. 



# Adolescencia

## Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

---

3

**Dan:** Oh, sí.

**June:** Bien. Quiero que escuche esto; es esencial que no juegue el papel de víctima. Ellas no lo necesitan como víctima, usted tiene que tener el papel de padre y como padre usted tiene que ser capaz de mantenerse firme.

**Dan:** Bueno, June, eso es lo que quiero hacer. Quiero ser el padre que ellas puedan admirar y el padre cristiano que mantiene la familia unida.

**June:** La mentalidad que es absolutamente crítica es que usted debe llevar a cabo el papel que Dios le ha dado como padre. No importa lo que ellas le digan o lo que ellas hacen, usted debe mantener los límites y el papel de padre, quien verdaderamente de límites a sus hijas. Esto no es ser duro, usted está manteniendo la posición correcta como la autoridad para ellas. Mientras ellas estén bajo su techo usted tiene la responsabilidad dada por Dios para hacer lo que es correcto a los ojos de Dios.

**Dan:** Es correcto, quiero decir que voy a ser yo el que responde.

**June:** Correcto, usted va a ser quien responda a Dios. Entonces, ¿hay alguna razón por la que usted no pueda hacer lo que hemos hablado?

**Dan:** No, en absoluto. Creo que esto realmente me va a ayudar June.

**June:** ¡Excelente! Bien, Dan continúe aferrado a la esperanza.

## Análisis y reflexiones del caso

### Adolescencia

¿Ha estado abandonado el rol que Dios le ha dado como padre de sus adolescentes desobedientes?

¿Se ha sentido como una víctima de la desobediencia de sus adolescentes? ¿Tiene usted un plan para establecer límites?

Si siente un fracaso constante como padre, basado en la obediencia de su adolescente, está permitiendo que sus acciones destruyan su confianza.

### Base sus acciones como padre en:

- Los mandamientos de Dios
- La Palabra de Dios





# Adolescencia

## Cómo ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

---

4

- El Espíritu de Dios dentro de usted mismo

serán adolescentes. ¡Manténgase firme! "Ahora no es para siempre".

Permita que su hijo adolescente sea responsable de su comportamiento, mientras usted es responsable por el suyo.

Así como June animó a Dan, planifique cuáles serán sus palabras, las recompensas por el buen comportamiento y las consecuencias si su adolescente no cumple con las reglas de su hogar. Dios nos dice en las Escrituras que hay bendición para la obediencia y disciplina para la desobediencia. ¡Él nos da el modelo para ser padres!

Cuando Dios le bendijo con un hijo, usted comenzó un curso que debe seguir. Pero, sus hijos no siempre



---

Considere estudiar los siguientes temas de Consejería Bíblica relacionados:

La rebeldía

La familia mixta

Su identidad

La crianza de los hijos