



Capítulo 4

Causas del Luto

Las tres necesidades básicas

¿Por qué las pérdidas provocan tanto dolor? Porque todos fuimos creados con tres necesidades dadas por Dios:

1. Necesidad de _____
2. Necesidad de _____ o propósito en la vida
3. Necesidad de _____

Cuando una o más de éstas no se satisfacen, sentimos que hemos perdido algo, lo cual nos provoca sufrimiento.

Es decir, una necesidad insatisfecha nos provoca un sentido de pérdida y ésta nos provoca dolor.

A lo largo de nuestras vidas sufriremos pérdidas. Aunque necesitamos sentirlas, no tenemos que ser controlados por ellas.

Filipenses 4:19 (RVR 1960)

“Y este mismo Dios quien me cuida suplirá todo lo que necesiten, de las gloriosas riquezas que nos ha dado por medio de Cristo Jesús”.

La necesidad de amor... ¿cuándo sentimos la pérdida de amor?

4. La sentimos ante la _____ de un ser querido importante, ya sea el cónyuge, padres, o hijo.
5. Cuando perdemos una _____ muy querida, ya sea porque se murió, la robaron, o se escapó de la casa.
6. Ante la incapacidad de _____.
7. Cuando se _____ un romance con el que estábamos muy ilusionados.
8. Por la muerte de un amigo cercano o de un mentor amado

Ante estas pérdidas, puede surgir el siguiente pensamiento:

“Todavía sufro por la muerte de mi esposo y siento que mi vida se fue con él”.



El luto

Cómo recobrar la paz después de perder algo muy querido

2

La verdad de Dios dice que aunque su pérdida es grande y ya no tenga un esposo terrenal, el Señor dice que Él es su esposo, su proveedor y protector.

Isaías 54:5 (RVR 1960)

“Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre”.

Necesidad de significado o propósito en la vida

¿Ante qué situaciones sentimos que perdimos el significado o propósito en la vida? Por ejemplo cuando perdemos:

9. El empleo

10. La _____ y los sueños

11. La libertad

12. Cuando no obtuvimos los _____ que tanto esperábamos

13. Cuando perdemos el respeto y nuestra _____

¿Qué piensa una persona ante estas pérdidas?

“He perdido todo lo que daba propósito a mi vida y me siento a la deriva, sin rumbo”.

Pero he aquí Dios dice

Salmo 138:8 (NTV) *“El Señor llevara a cabo los planes que tiene para mi vida...”.*

La necesidad de seguridad

¿Qué situaciones nos hacen perder el sentido de seguridad?

14. Cuando ya no tenemos a nuestros amigos y compañeros cerca o perdemos nuestras capacidades físicas o el hogar -también cuando sufrimos injusticias o pérdidas materiales.

¿Qué piensa una persona en estas situaciones?

“He experimentado el rechazo más grande de mi vida, el dolor me agobia”.

Es necesario que comprendamos que las personas rechazan, pero no lo hace así el Señor. En Él tenemos una aceptación incondicional.



El luto

Cómo recobrar la paz después de perder algo muy querido

Isaías 41:9-10 (NTV)

“Te he llamado desde los confines de la tierra, diciéndote: “Eres mi siervo”. Pues te he escogido y no te desearé. No tengas miedo, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios. Te daré fuerzas y te ayudaré; te sostendré con mi mano derecha victoriosa”.

15. Cuando estamos en un proceso de pérdida, recibimos muchos consejos de familiares y amigos bien intencionados cuyo propósito es _____ el dolor. A pesar de todos los consejos, la persona tiene la sensación de que jamás encontrará la manera de disminuir su dolor.

Sin embargo, cuando su corazón desfallezca, Dios promete ser la luz que le alumbrará dándonos su tierno consuelo aún en la noche más densa del alma.

Si usted ya ha _____ su vida al Señor, él le instruirá, _____ y guiará a cada paso del camino.

Salmo 25:4-5 (RVR 1960)

“Muéstrame oh Señor, tus caminos; enséñame en tus sendas a andar. Encamíname en tu verdad, y enséñame, porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día”

Hemos considerado que una necesidad insatisfecha nos provoca un sentido de pérdida y ésta a su vez nos provoca dolor.

Busque a Dios de todo corazón... Solo Él podrá suplir todas sus necesidades.