



## El luto

### Cómo recobrar la paz después de perder algo muy querido

---

1

## Capítulo 5 ¿Cómo Usa Dios Nuestro Dolor?

### ¿Cómo utiliza Dios nuestro dolor?

Podemos ver en la Palabra de Dios, que Él en su soberanía, permite el mal, el dolor y el sufrimiento. Por ejemplo:

1. Por medio de nuestro \_\_\_\_\_ albedrío, es decir, podemos tomar malas decisiones que nos provocan dolor. Es necesario hacerse \_\_\_\_\_ por las consecuencias de esa mala decisión, esperando en la misericordia de Dios.
2. Su Palabra dice en *Gálatas 6:7-9* (RVR 1960) que todo lo que el hombre sembrare, eso también \_\_\_\_\_.
3. También Dios permite el dolor por medio de los fenómenos de la \_\_\_\_\_, terremotos y otros desastres naturales.

### Lo que produce Dios en nosotros por medio del dolor

4. Produce \_\_\_\_\_, el desarrollo de nuestro carácter cristiano y esperanza. Romanos 5:3-5 (RVR 1960) "*La tribulación produce paciencia, y la paciencia, prueba, y la prueba, esperanza, y la esperanza no avergüenza,...*".
5. Produce salvación de \_\_\_\_\_, vemos el ejemplo de José. Génesis 50:20 (NTV) "*Ustedes se propusieron hacerme mal, pero Dios dispuso todo para bien. Él me puso en este cargo para que yo pudiera salvar la vida de muchas personas*".
6. A través de las luchas también desarrollamos mayor \_\_\_\_\_ de Él.
7. Complete el versículo 1 Timoteo 5:5 (NTV)  
"Ahora bien, una verdadera \_\_\_\_\_ —una mujer que realmente está sola en este mundo— es aquella que ha puesto su esperanza en Dios. Día y noche ora a Dios pidiéndole su ayuda".
8. El utiliza el dolor para hacernos \_\_\_\_\_ a Él. Salmo 142:1-3 (RVR 1960) "*Con mi voz clamaré a Jehová; con mi voz pediré a Jehová misericordia. Delante de él expondré mi queja; delante de él manifestaré mi angustia*".
9. Dios usa nuestro dolor para \_\_\_\_\_ nuestro corazón. Deuteronomio 8:2 (RVR 1960) "*Y te acordarás de todo el camino por donde te ha traído Jehová tu Dios estos cuarenta años en el desierto, para afligirte, para probarte, para saber lo que había en tu corazón*".



## El luto

### Cómo recobrar la paz después de perder algo muy querido

---

2

10. A través del sufrimiento Dios quiere aumentar nuestra \_\_\_\_\_.  
1 Pedro 1:7 (NTV) *“Estas pruebas demostrarán que su fe es auténtica. Está siendo probada de la misma manera que el fuego prueba y purifica el oro, aunque la fe de ustedes es mucho más preciosa que el mismo oro”*.
11. Dentro de nuestra \_\_\_\_\_ Dios muestra Su fortaleza.  
2 Corintios 12:10 (RVR 1960) *“Me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias, porque cuando soy débil entonces soy fuerte”*.
12. Por medio del \_\_\_\_\_ Dios nos enseña y entrena.  
Hebreos 12:11 (NTV) *“Ninguna disciplina resulta agradable a la hora de recibirla. Al contrario, ¡es dolorosa! Pero después, produce la apacible cosecha de una vida recta para los que han sido entrenados por ella”*.
13. Dios usa el dolor para conformarnos a la \_\_\_\_\_ de Cristo.  
1 Pedro 2:21 (NTV) *“Pues Dios los llamó a hacer lo bueno, aunque eso signifique que tengan que sufrir, tal como Cristo sufrió por ustedes. Él es su ejemplo, y deben seguir sus pasos”*.
14. En el transcurso del proceso de duelo, también podemos experimentar \_\_\_\_\_.  
Por ejemplo, nos lamentamos diciendo “Si tan sólo hubiera...”; “debería haber hecho esto o aquello”; “¿Por qué no me di cuenta de hacer esto otro?”.
15. Necesitamos distinguir si estamos luchando contra la culpa \_\_\_\_\_ o verdadera.
16. Para resolver la culpa falsa:
- Primero reconoce la \_\_\_\_\_ en la que creyó
  - Luego, deja de creer en ella, reemplazando la mentira con la \_\_\_\_\_.
17. Para resolver la culpa verdadera:
- Evalúe lo que hizo \_\_\_\_\_
  - Arrepiéntase sinceramente
  - Admita que se equivocó y pida \_\_\_\_\_