



Crisis de la Media Vida

De la crisis a Cristo

1



Caso de Estudio Crisis de la Media Vida June Hunt

Lea el siguiente Caso de Estudio. Piense sobre el sabio ejemplo que June Hunt tiene en su respuesta basada en su experiencia como consejera. Mientras lo estudia piense en esta pregunta: ¿Cómo podría aplicar este caso a su vida o a alguien que está aconsejando?

Inicio del caso de consejería:

June: Hola Ann, bienvenida. ¿Cómo podemos ayudarle?

Ann: Gracias June. Estoy separada de mi esposo y estoy luchando para seguir con la esperanza de que el matrimonio se restaure. Creo que mi pregunta es, ¿debo continuar con la esperanza de que Dios restaure mi matrimonio?

June: Hábleme de cómo fue la separación, ¿Cuánto tiempo han estado separados?

Ann: Aproximadamente un año. Estuvimos casados casi 20 años y tenemos tres hijos.

June: ¿Qué causó su separación?

Ann: Bueno, realmente creo que está relacionado con algo que sucedió en el trabajo de mi esposo y como resultado de eso él desarrolló un fuerte apego con algunos de sus compañeros.

June: ¿Con una mujer?

Ann: Sí. Más de una mujer en el trabajo.

June: Entiendo.

Ann: Me enteré que él estaba haciendo cosas con ellas después del trabajo, como salir a

cenar, sin que él me dijera y lo confronté. Una de ellas empezó a llamar a mi casa y eso causó problemas entre nosotros. Luego, empezó a faltar a casa con más frecuencia y recientemente él se fue de la casa.

June: Algunas personas podrían decir, “bueno esto es una crisis de la vida media”.

Ann: Sí, he oído de eso.

June: ¿Piensa usted que sea eso?

Ann: Creo que podría ser. Él ha hablado de convertirse en un anciano y trata de decidir qué tipo de anciano quiere ser. Pero también hubo un trauma en su trabajo hace unos dos años. Parece ser que él y los otros compañeros de trabajo desarrollaron un vínculo estrecho.

June: ¿Cuál fue el trauma?

Ann: Hubo un accidente en su trabajo. Él estuvo involucrado y hubo un muerto. De hecho, fue cuando comencé a ver cambios en él.

June: ¿Comenzó él a evaluar su vida en ese momento?



Crisis de la Media Vida

De la crisis a Cristo

Ann: Sí, lo hizo.

June: Bien. Voy a hablar de algunas causas para quienes están en la crisis de la vida media. Primero, tienen pensamientos de la propia mortalidad. Bueno, una muerte en un trabajo hace pensar en la propia vida y muerte.

Ann: Cierto.

June: Otra razón para la crisis de la vida media puede ser una reevaluación de los objetivos y valores de la vida y ahí descubrir que los objetivos que se había marcado no se lograron.

Ann: Es cierto.

June: También puede haber ciertos cambios biológicos o fisiológicos. Puede haber cambios en el deseo sexual. Si éste está disminuyendo, los hombres pueden pensar: “Tengo que hacer algo para cambiar eso”. También puede existir una enfermedad traumática en la misma persona o en un miembro de la familia. Otra causa, es que podrían empezar a tratar de encontrar su identidad en su trabajo o estatus social.

Ann: Así es.

June: Usted mencionó algunas cosas en la vida de su esposo que realmente podrían hacer que una persona dijera: “Merezco la oportunidad de hacer algunos cambios antes de que sea demasiado tarde y de encontrar la felicidad personal. Me temo que si no lo hago ahora no lo haré”.

Ann: Exactamente, así es.

June: Voy a decir que esto es la crisis de la vida media. ¿Alguna vez tuvo un hijo que tuvo fiebre alta donde parecía que era una crisis?

Ann: Sí.

June: Bien, ¿Esa fiebre permanece todavía hasta hoy?

Ann: No.

June: No. Una crisis es un período de tiempo. Puede parecer que dura una eternidad, pero no dura para siempre. Muchas veces habrá un período en el que existe una desviación y finalmente, hay un giro. Una cambio importante. No sé lo que él hará.

Ann: Sí, porque dice que no quiere el divorcio y eso me pone en el limbo. No sé qué esperar. Es muy difícil lidiar con las diferentes emociones que tengo.

June: Él podría regresar después diciendo que quiere el divorcio. O puede ser que solo quiera regresar. Yo le animaría a él a discutir sus sentimientos tan pronto como sea posible.

Ann: Muy bien.

June: Dios sabe las decisiones que él tomará. Lo que no me gustaría es que usted no sea realista.

Ann: Sí.





June: Hay una gran probabilidad de que haya una relación con otras y él solo necesita hacer que usted sea como la mala persona ahora. Pero, oraría para que él fuera absolutamente miserable. Oraría la oración de Oseas y Gomer. Oseas oraba por una corona de espinas alrededor de su esposa, que básicamente se prostituía, para que los hombres fueran rechazados. Oraría para que no haya manera de que él pueda ser feliz. En realidad, él no puede tener una felicidad duradera haciendo lo que está haciendo de todos modos. Entonces no puede tener una paz verdadera.



Análisis y reflexiones del caso

Crisis de la Vida Media

Ann quería que June le dijera si mantenía la esperanza o la dejaba ir. Ella estaba cansada de esperar y permanecer en incertidumbre por mucho tiempo. Como consejeros, podemos ser tentados a ayudar a aliviar la frustración asegurándole a alguien que está bien que se vaya o decirles que está bien que sigan en esa misma situación. Sin embargo, esas opciones no son nuestras para sugerir de una u otra forma. Solo Dios conoce el corazón del esposo de Ann y la acción que Ann quiere que tome.

June le ayudó a aclarar la confusión, para que Ann pudiera estar mejor informada en la

decisión sobre si seguía con la esperanza viva o no.

- **June hizo preguntas aclaratorias.** “¿Cuál era el trauma?” “¿Comenzó él a evaluar su vida en ese momento?”
- **June le enseñó a Ann a conocer las causas** en la crisis de la media vida, eliminando algunas de las dudas de por qué él podría estar pasando por esto.
- **June animó a Ann con la verdad** de que las crisis no duran por siempre.
- **June no le prometió una solución específica.** Él puede regresar, él puede pedir el divorcio. Sea realista.



Crisis de la Media Vida

De la crisis a Cristo

4

- **June compartió un ejemplo de las Escrituras** que se refiere a su circunstancia, cuando Oseas oró por Gomer.

Como consejeros queremos estar en un lugar seguro para ayudar a alguien a comprender mejor el problema por el que están pasando y tener más confianza en Dios y Su Palabra que los guía en sus decisiones. June no puede arreglar la crisis, pero puede ayudar a Ann a permanecer en la esperanza a través de la tormenta.

¿Cree que Ann colgó el teléfono sintiéndose con esperanza, más preparada para orar, y animada en su sufrimiento? Su problema no fue resuelto, pero ella tiene más información para ayudarse a

ir a través de la tormenta. Ese es un sabio consejo.

Considere estudiar los siguientes temas de
Consejería Bíblica relacionados:

Esperanza

Estrés

La vejez

El rechazo

Propósito para vivir

Resolución de conflictos
